Pondelok 9.11.2026

Polievky :	A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l	B: Šampiňónová so zeleninou (1,6,9) /178kcal,745kJ/
Hlavné jedlá :	
1.|150/250g	Bravčový paprikáš s kolienkami a listovým šalátom (1,6,7,9) /788kcal,3297kJ/
2.|150/250g	Kuracie plátky s prírodnou omáčkou, anglickou zeleninou a dusenou ryžou (9) /783kcal,3276kJ/
3.|120/250g	Grilovaný encián s opekanými baby zemiakmi, brusnicovou omáčkou a listovým šalátom (1,3,7) /637kcal,2665kJ/

Utorok 10.11.2026

Polievky :	A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l	B: Vegetariánska gulášová (6,9) /257kcal,1075kJ/
Hlavné jedlá :	
1.|150/160g	Bravčová sviečková na smotane s domácou parenou knedľou a brusnicami (1,3,7,9,10) /707kcal,2958kJ/
2.|240/250g	Gazdovské plnené kuracie stehno s dusenou ryžou a kompótom (1,3,7,9) /865kcal,3619kJ/
3.|250/250g	Karfiolové kari s cícerom a tofu s opekanými zemiakmi (6,7) /739kcal,3092kJ/

Streda 11.11.2026

Polievky :	A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l	B: Šošovicová na kyslo (1,6,7,9) /156kcal,653kJ/
Hlavné jedlá :	
1.|150/250g	Debrecínsky bravčový guláš s tarhoňou a kyslou uhorkou (1,3,9) /636kcal,2661kJ/
2.|150/250g	Vyprážaný kurací rezeň v kukuričnej strúhanke so zemiakovou kašou a marhuľovým kompótom (1,3,7) /646kcal,2703kJ/
3.|150/250g	Teriyaki tofu s kukuricou, mrkvou a červenou cibuľkou s dusenou ryžou a ázijským kapustovým šalátom (6,11) /742kcal,3105kJ/
8.|240/270g	**Konfitované kačacie stehno s červenou kapustou a zemiakovou lokšou (1)**

Štvrtok 12.11.2026

Polievky :	A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l	B: Špenátová s vajíčkom (1,3,6,7,9) /85kcal,356kJ/
Hlavné jedlá :	
1.|150/250g	Hovädzí stroganov s dusenou ryžou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /518kcal,2167kJ/
2.|200/250g	Bravčové výpečky s kelovým prívarkom a chlebom (1,6,7,9) /965kcal,4038kJ/
3.|400g	Valašský frgál s tvarohom, marhuľami, lekvárom a maslovou posýpkou (1,3,7) /1529kcal,6397kJ/

Piatok 13.11.2026

Polievky :	A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l	B: Cesnaková krémová s krutónmi (1,6,7,9) /84kcal,351kJ/
Hlavné jedlá :	
1.|150/250g	Kurací perkelt so špenátovými haluškami a kyslou smotanou s baby špenátom (1,3,7) /402kcal,1682kJ/
2.|150/250g	Bravčová pečeň na jablkách s dusenou ryžou a chrumkavou cibuľkou (1,9) /643kcal,2690kJ/
3.|120/250g	Vyprážaný syr s varenými zem. s petržlenovou vňaťkou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/

Týždenné extra menu

Hlavné jedlá :	
4.|450g	Buddha bowl s krevetami a lososom v tempure, pečeným cícerom a pšenom (1,2,3,4,6,10,11) /860kcal,3598kJ/
5.|450g	Zemiakové šúľance s tvarohom a orechovou posýpkou (1,3,7,8) /1170kcal,4895kJ/
6.|450g	Farfalle s cviklovým pestom, feta syrom a orieškami (1,5,7,8) /652kcal,2728kJ/
7.|150/200/50g	Vyprážané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.