Pondelok 30.11.2026

Polievky :	A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l	B: Krémová tekvicová s červenou šošovicou a tekvicovými semiačkami (1,6,7,9) /101kcal,423kJ/
Hlavné jedlá :	
1.|150/250g	Bravčový Plzeňský guláš s mrkvovou tarhoňou a červenou cibuľkou (1) /670kcal,2803kJ/
2.|150/250g	Kurací steak s Demi glace omáčkou, pučenými zemiakmi a listovým šalátom (7,9) /837kcal,3502kJ/
3.|300/150g	Jumbalaja ryža s mexickou zeleninou s teriyaki marinovaným tofu a sezamom (6,7,11) /738kcal,3088kJ/

Utorok 1.12.2026

Polievky :	A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l	B: Julienne zeleninová (6,9) /178kcal,745kJ/
Hlavné jedlá :	
1.|150/250g	Kuracie rezančeky na hubách a slaninke so smotanou a dusenou ryžou (1,7,9) /783kcal,3276kJ/
2.|150/250g	Pečená krkovička s dusenou kapustou a domácou parenou knedľou (1,3,7,9) /706kcal,2954kJ/
3.|350/100g	Zapekané zeleninové cestoviny so smotanovo-bylinkovou omáčkou a rukolou (1,3,7,9) /645kcal,2699kJ/

Streda 2.12.2026

Polievky :	A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l	B: Zeleninový boršč s kyslou smotanou (6,7,9) /132kcal,552kJ/
Hlavné jedlá :	
1.|150/250g	Bravčové nudličky v medovo-horčicovej omáčke s dusenou ryžou a pažítkou (1,7,10) /718kcal,3004kJ/
2.|150/250g	Kurací vyprážaný rezeň so zemiakovou kašou a kyslou uhorkou (1,3,7) /601kcal,2515kJ/
3.|300/250g	Sójový guláš so zemiakovou knedľou a opraženou cibuľkou (1,3,6,7) /554kcal,2318kJ/

Štvrtok 3.12.2026

Polievky :	A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l	B: Hlivová so zeleninou (6,9) /195kcal,816kJ/
Hlavné jedlá :	
1.|150/250g	Rezančeky z bravčového karé na mrkve s varenými zemiakmi a petržlenovou vnaťkou (6,9) /673kcal,2816kJ/
2.|150/250g	Harissa Kurací steak s biryani ryžou a cícerovo-paradajkové ragú (1,3,7) /769kcal,3217kJ/
3.|300/50g	Buchta na pare s tvarohovou plnkou, kakaovou posýpkou a maslom (1,3,7) /1035kcal,4330kJ/

Piatok 4.12.2026

Polievky :	A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l	B: Zemiakovo-pórový krém s krutónmi (1,6,9) /86kcal,360kJ/
Hlavné jedlá :	
1.|150/250g	Mexické kuracie soté so zeleninou, fazuľou a cous cousom (1) /897kcal,3753kJ/
2.|150/250g	Rybie smotanové ragú so špenátovými haluškami a baby špenátom (1,3,4,7,9) /937kcal,3920kJ/
3.|120/250g	Vyprážaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťkou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/

Týždenné extra menu

Hlavné jedlá :	
4.|420g	Zeleninový šalát s morčacím mäsom, feta syrom, olivami a medovo-horčicovým dressingom, krutóny (1,7,10) /450kcal,1883kJ/
5.|450g	Ryžový nákyp s ovocím a ovocným prelivom (7) /725kcal,3033kJ/
6.|450g	Cestovinový šalát s antipasti zeleninou, sušenými paradajkami, parmezánom a rukolou (1,7) /643kcal,2690kJ/
7.|150/200/50g	Vyprážané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.