Pondelok 23.11.2026

Polievky : A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /715kcal,314kJ/
0,3l B: Zemiaková krémová na kyslo (1,7) /116kcal,485kJ/
Hlavné jedlá :
1.|150/250g Bravčová krkovička so sójovo-medovou omáčkou, pučené zemiaky (1,6,7,9,10) /1030kcal,4310kJ/
2.|150/250g Kuracie vykostené stehno s karfiolom, hráškom, kokosovým mliekom a kešu s dusenou ryžou a koriandrom (8) /850kcal,3556kJ/
3.|300/200g Pikantné farfalle Arrabiata s parmezánom a baby špenátom (1,7,9) /623kcal,2607kJ/

Utorok 24.11.2026

Polievky : A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /715kcal,314kJ/
0,3l B: Francúzska s mletým mäsom a mušličkami (1,3,6,9) /80kcal,335kJ/
Hlavné jedlá :
1.|150/250g Kuracie na čínsky spôsob s dusenou ryžou a šalátikom z pekinskej kapusty (6,11) /503kcal,2105kJ/
2.|150/160g Bravčové karé s chrenovou omáčkou s domácou parenou knedľou (1,3,7) /789kcal,3301kJ/
3.|200/200g Fazuľkový prívarok s pučenými zemiakmi a volskými okami (1,3) /945kcal,3954kJ/

Streda 25.11.2026

Polievky : A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /715kcal,314kJ/
0,3l B: Hŕstková so zeleninou (1,9) /133kcal,556kJ/
Hlavné jedlá :
1.|150/250g Bravčové ragú na víne, trojfarebná paprika, slovenská ryža a kyslá smotana (1,3,7) /714kcal,2987kJ/
2.|150/250g Kurací rezeň v bylinkovej panko strúhanke so zemiakovou kašou a kompótom (1,3,7) /837kcal,3502kJ/
3.|350/100g Zeleninové lasagne s paradajkovým ragú so syrom a rukolou (1,3) /814kcal,3406kJ/

Štvrtok 26.11.2026

Polievky : A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /715kcal,314kJ/
0,3l B: Kapustová zo sladkej kapusty a zemiakmi (1,9) /101kcal,423kJ/
Hlavné jedlá :
1.|150/250g Kurací steak s hubovou omáčkou, tarhoňou, parmezánom a rukolou (1,7,9) /739kcal,3092kJ/
2.|200/250g Bravčové fašírky so zemiakovým prívarkom a chlebom (1,3,7,10) /865kcal,3619kJ/
3.|350/50g Pečené ovsené vločky s banánom a hrozienkami s omáčkou z lesného ovocia (1,3,7) /675kcal,2824kJ/

Piatok 27.11.2026

Polievky : A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /715kcal,314kJ/
0,3l B: Karfiolová krémová s krutónmi (1,7) /298kcal,1247kJ/
Hlavné jedlá :
1.|150/250g Kuracie prsia na smotane s kolienkami (1,7) /880kcal,3682kJ/
2.|150/250g Pečená bravčová panenka s omáčkou zo zeleného korenia a pastrňákovým pyré (7) /788kcal,3297kJ/
3.|120/250g Vyprážaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťkou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/

Sobota **28.11.2026**

Polievka : Hrachová s majoránom a krutónmi (1,6) /150kcal,628kJ/
0,3l

Hlavné jedlá :

1.|200/250g Bravčová sekaná so zemiakovou kašou s kyslými uhorkami (1,3,7) /983kcal,4113kJ/
2.|150/280g Kurací plátok na prírodno, prírodná omáčka, varené zemiaky s anglickou zeleninou (9) /540kcal,2259kJ/

Nedeľa **29.11.2026**

Polievka : Kari tekvicová s fazuľou (6,9) /198kcal,828kJ/
0,3l

Hlavné jedlá :

1.|150/250g Kuracie soté s hráškom, mrkvou a tarhoňou (1,9) /695kcal,2908kJ/
2.|150/250g Bravčový vyprážaný rezeň s pučenými zemiakmi a domácou tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /983kcal,4113kJ/

Týždenné extra menu

Hlavné jedlá :

4.|450g Cous-cous šalát so zeleninou, feta syrom a kuracím mäsom marinovaným v kyslej smotane (1,7) /621kcal,2598kJ/
5.|400g Pirohy so slivkovým lekvárom, makovou posýpkou a maslom (1,3,7) /1334kcal,5581kJ/
6.|450g Beluga šošovicový šalát so cherry paradajkami, uhorkou, rukolou a granátovým jablkom (1,10) /655kcal,2741kJ/
7.|150/250g Vyprážané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/
8.|120/250g Vyprážaný syr so zemiakovými lyžičkami a tatárskou omáčkou (1,3,7) /964kcal,4033kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.
Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Otváracie hodiny: Pondelok – Piatok
Obed 11:00-13:00
Sobota (balené)
Obed 11:00-13:00
Nedeľa (balené)
Obed 11:00-13:00

Prevádzka: Precise Kantína IEE , Veľká Ida 767, 044 55 Veľká Ida

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.