Pondelok 23.11.2026

Polievky :	A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /715kcal,314kJ/
0,3l	B: Zemiaková krémová na kyslo (1,7) /116kcal,485kJ/
Hlavné jedlá :	
1.|150/250g	Bravčová krkovička so sójovo-medovou omáčkou, pučené zemiaky (1,6,7,9,10) /1030kcal,4310kJ/
2.|150/250g	Kuracie vykostené stehno s karfiolom, hráškom, kokosovým mliekom a kešu s dusenou ryžou a koriandrom (8) /850kcal,3556kJ/
3.|300/200g	Pikantné farfalle Arrabiata s parmezánom a baby špenátom (1,7,9) /623kcal,2607kJ/

Utorok 24.11.2026

Polievky :	A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /715kcal,314kJ/
0,3l	B: Francúzska s mletým mäsom a mušličkami (1,3,6,9) /80kcal,335kJ/
Hlavné jedlá :	
1.|150/250g	Kuracie na čínsky spôsob s dusenou ryžou a šalátikom z pekinskej kapusty (6,11) /503kcal,2105kJ/
2.|150/160g	Bravčové karé s chrenovou omáčkou s domácou parenou knedľou (1,3,7) /789kcal,3301kJ/
3.|200/200g	Fazuľkový prívarok s pučenými zemiakmi a volskými okami (1,3) /945kcal,3954kJ/

Streda 25.11.2026

Polievky :	A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /715kcal,314kJ/
0,3l	B: Hŕstková so zeleninou (1,9) /133kcal,556kJ/
Hlavné jedlá :	
1.|150/250g	Bravčové ragú na víne, trojfarebná paprika, slovenská ryža a kyslá smotana (1,3,7) /714kcal,2987kJ/
2.|150/250g	Kurací rezeň v bylinkovej panko strúhanke so zemiakovou kašou a kompótom (1,3,7) /837kcal,3502kJ/
3.|350/100g	Zeleninové lasagne s paradajkovým ragú so syrom a rukolou (1,3) /814kcal,3406kJ/

Štvrtok 26.11.2026

Polievky :	A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /715kcal,314kJ/
0,3l	B: Kapustová zo sladkej kapusty a zemiakmi (1,9) /101kcal,423kJ/
Hlavné jedlá :	
1.|150/250g	Kurací steak s hubovou omáčkou, tarhoňou, parmezánom a rukolou (1,7,9) /739kcal,3092kJ/
2.|200/250g	Bravčové fašírky so zemiakovým prívarkom a chlebom (1,3,7,10) /865kcal,3619kJ/
3.|350/50g	Pečené ovsené vločky s banánom a hrozienkami s omáčkou z lesného ovocia (1,3,7) /675kcal,2824kJ/

Piatok 27.11.2026

Polievky :	A: Slepačí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /715kcal,314kJ/
0,3l	B: Karfiolová krémová s krutónmi (1,7) /298kcal,1247kJ/
Hlavné jedlá :	
1.|150/250g	Kuracie prsia na smotane s kolienkami (1,7) /880kcal,3682kJ/
2.|150/250g	Pečená bravčová panenka s omáčkou zo zeleného korenia a pastrňákovým pyré (7) /788kcal,3297kJ/
3.|120/250g	Vyprážaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťkou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/

Týždenné extra menu

Hlavné jedlá :	
4.|450g	Cous-cous šalát so zeleninou, feta syrom a kuracím mäsom marinovaným v kyslej smotane (1,7) /621kcal,2598kJ/
5.|400g	Pirohy so slivkovým lekvárom, makovou posýpkou a maslom (1,3,7) /1334kcal,5581kJ/
6.|450g	Beluga šošovicový šalát so cherry paradajkami, uhorkou, rukolou a granátovým jablkom (1,10) /655kcal,2741kJ/
7.|150/200/50g	Vyprážané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.