

Pondelok 12.10.2026

Polievky : A: Slepáči vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Hrástková so zeleninou (1,6,9) /167kcal,699kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Bravčové ragú na víne, trojfarebná paprika, slovenská ryža a kyslá smotana (1,3,7) /714kcal,2987kJ/
2. | 250/150g Hrachový prívarok, špekačka s praženou cibuľkou a chlieb (1,6,7,9) /1200kcal,5021kJ/
3. | 300/30g Fusilli s dubákovou omáčkou, syrom a rukolou (1,7) /714kcal,2987kJ/

Utorok 13.10.2026

Polievky : A: Slepáči vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Karfiolová krémová s krutónmi (1,6,7) /126kcal,527kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Bravčové guľky v paradajkovej omáčke s varenými zemiakmi a petržlen. vňaťkou (1,3,9) /787kcal,3293kJ/
2. | 150/250g Kuracie soté na zázvore so zeleninou, dusenou ryžou a jarnou cibuľkou (9) /617kcal,2582kJ/
3. | 400/80g Pečená cvikla s cicerom so zeleninovým bulgurom a kyslou smotanou s mäťou, kapustový šalát (1,7) /499kcal,2088kJ/

Streda 14.10.2026

Polievky : A: Slepáči vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Staročeská kyselica (1,6,7) /182kcal,761kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Kokosovo-limetkové kuracie stehno bez kosti s koriandrom a jasmínovou ryžou (0) /743kcal,3110kJ/
2. | 150/250g Bravčový čiernohorský rezeň so syrom a zemiakovou kašou, kyslé uhorky (1,3,7) /996kcal,4167kJ/
3. | 400/50g Farfalle s cuketou, paprikou, šampiňónmi, rukolou a parmezánom (1,7) /739kcal,3092kJ/

Štvrtok 15.10.2026

Polievky : A: Slepáči vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Frankfurtská s klobásou (1,6,9) /327kcal,1368kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 200/330g Bravčový vrabec so špenátovým prívarkom a zemiakovou knedľou (1,3,7) /672kcal,2812kJ/
2. | 150/250g Kurací plátok s cuketovo-paradajkovou omáčkou a basmati ryžou (1,6,9) /615kcal, 2580kJ/
3. | 300/100g Buchta na pare so slivkovým lekvárom, makovou posýpkou a maslom (1,3,7) /1035kcal,4330kJ/

Piatok 16.10.2026

Polievky : A: Slepáči vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Hokkaido-mrkvový krém (6,7,9) /140kcal,586kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Bravčové karé sous-vide s horčicovo - medovou omáčkou a tarhoňou (1,6,7,10) /787kcal,3293kJ/
2. | 400g Zapekané zemiakové noky s kuracím mäsom, špenátom a sušenými paradajkami (1,7) /760kcal,3180kJ/
3. | 120/250g Vyprážaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťkou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/

Týždenné extra menuHlavné jedlá :

4. | 350g Caesar šalát s kuracím mäsom, vajčkom, slaninkou, parmezánom a krutónmi (1,3,4,6,7,10) /270kcal,1130kJ/
5. | 500g Rezance s tvarohom, makom a višňovým prelivom (1,7) /705kcal,2950kJ/
6. | 460g Zeleninový šalát s red'kovkou, artičokmi, cicerom, slnečnicovými semiačkami, rukolou a pečivom (1,3,7) /427kcal,1787kJ/
7. | 150/200/50g Vyprážané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepek (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vičí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.