

Pondelok 21.9.2026

Polievky : A: Slepáči vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Šošovicová so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /142kcal,594kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Bravčové ragú na divoko s tarhoňou a cvikový šalát s chrenom (1,6,9) /641kcal,2682kJ/
2. | 150/250g Kurací steak s teriyaki omáčkou, dusenou ryžou a listovým šalátom (6,11) /601kcal,2515kJ/
3. | 450/50g Špenátové krupoto s bryndzou a mandľami (1,7,8) /590kcal,2469kJ/

Utorok 22.9.2026

Polievky : A: Slepáči vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Jarná zeleninová s pohankou (6,9) /131kcal,548kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Kurací steak s omáčkou zo sušených paradajok a zeleninový bulgur (0) /601kcal,2515kJ/
2. | 300/100g Strapačky s kyslou kapustou s kúskami údenej krkovičky a jarnou cibuľkou (1,3) /704kcal,2964kJ/
3. | 200/250g Fazuľkový prívarok s varenými zemiakmi a volskými okami (1,3,7,9) /1314kcal,5498kJ/

Streda 23.9.2026

Polievky : A: Slepáči vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Šampiňónová krémová s krutónmi (1,6,7,9) /195kcal,816kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Kurací "Butter Chicken" s jasmínovou ryžou a jarnou cibuľkou s koriandrom (0) /601kcal,2515kJ/
2. | 150/250g Vyprážaný bravčový rezeň so zemiakovou kašou a ovocným kompótom (1,3,7) /983kcal,4113kJ/
3. | 400g Valašský frgál s tvarohom, lekvárom s maslovou posýpkou (1,3,7) /1529kcal,6397kJ/

Štvrtok 24.9.2026

Polievky : A: Slepáči vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Minestrone s cestovinou (1,3,6,9) /126kcal,527kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/160g Bravčový segedínsky guláš s domácou parenou knedľou (1,3,7,9) /819kcal,3427kJ/
2. | 150/250g Kuracie rezančeka na hubách a slaninke so smotanou a dusenou ryžou (1,7,9) /783kcal,3276kJ/
3. | 200/250g Vyprážaný karfiol s varenými zemiakmi a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /740kcal,3096kJ/

Piatok 25.9.2026

Polievky : A: Slepáči vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Zemiakovo-pórový krém s krutónmi (1,6,9) /86kcal,360kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Bravčový perkelt s kolienkami, kyslou smotanou a pažitkou (1,7,9) /654kcal,2736kJ/
2. | 240/250g Gazdovské plnené kuracie stehno s dusenou ryžou a kompótom (1,3,7,9) /865kcal,3619kJ/
3. | 120/250g Vyprážaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/

Týždenné extra menu
Hlavné jedlá :

4. | 450g POKÉ-mix so zeleninou a kuracími nugetkami (1,3,6,7,10,11) /643kcal,2690kJ/
5. | 450g Ovocná žemľovka s prelivom (1,3,7) /785kcal,3284kJ/
6. | 450g Mexický šalát s fazuľami, cous cousom a zeleninou s avokádovo-koriandrovým dressingom (1) /815kcal,3410kJ/
7. | 150/200/50g Vyprážané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/
8. | 120/200/50g Vyprážaný syr so zemiakovými lyžičkami a tatárskou omáčkou (1,3,7) /964kcal,4033kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.