

Pondelok 14.9.2026

Polievky : A: Slepáci vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Francúzska s mušličkami (1,3,6,9) /80kcal,335kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Rezančeky z bravčové karé v smotanovej omáčke s bielym vínom a šampiňónmi, bylinkové halušky (1,3,7) /662kcal,2770kJ/
2. | 150/250g Kurací gyros steak s opekanými baby zemiakmi, prírodnou omáčkou a tzatziky (7,9) /867kcal,3628kJ/
3. | 150/250g Ázijské sójové curry, jasmínová ryža, jarná cibuľka (6,9) /596kcal,2494kJ/

Utorok 15.9.2026

Polievky : A: Slepáci vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Zeleninová krémová s krutónmi (1,6,7,9) /114kcal,477kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Kurací stroganov s dusenou ryžou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /518kcal,2167kJ/
2. | 200/250g Bravčová sekaná so zemiakovým prívarkom, volským okom a chlebom (1,3,7,10) /662kcal,2770kJ/
3. | 200/250g Grilovaná zelenina s chilli cicerom, cestovinou a parmezánom, kapustový šalát s kukuricou (1,7) /497kcal,2079kJ/

9. | 400g Bravčové líčka na červenom víne, s pučenými zemiakmi a koreňovou zeleninou (9)

Streda 16.9.2026

Polievky : A: Slepáci vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Česká Bramboračka s hubami (1,6,9) /140kcal,586kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Kurací plátok s Hoisin omáčkou, peč. baby zem. a ázijským coleslaw šalátom (1,3,6,11) /760kcal,3180kJ/
2. | 150/180g Bravčové na čiernom pive, karlovarska knedľa a restovaná cibuľka (1,3,7,9) /954kcal,3992kJ/
3. | 350g Zeleninové lasagne s paradajkovým ragú, parmezánom a rukolou (1,7) /620kcal,2594kJ/

Štvrtok 17.9.2026

Polievky : A: Slepáci vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Fazuľová na kyslo so zemiakmi (1,6,7,9) /158kcal,661kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Bravčové plátky s Dijonskou omáčkou, hráškovou ryžou a polníčkom (1,7,10) /599kcal,2506kJ/
2. | 150/250g Kurací Cordon Bleu so zemiakovou kašou a kyslou uhorkou (1,3,7) /686kcal,2870kJ/
3. | 300/150g Škoricové osie hniezda so smotanovo-karamelovou pudingovou omáčkou (1,3,7) /725kcal,3033kJ/

Piatok 18.9.2026

Polievky : A: Slepáci vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Cícerová so zeleninou (6,9) /237kcal,992kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Kuracie na čínsky spôsob s dusenou ryžou a šalátikom z pekinskej kapusty (6,11) /503kcal,2105kJ/
2. | 150/250g Hovädzie chilli con carne s dusenou ryžou a jarnou cibuľkou (6,9) /1028kcal,4301kJ/
3. | 120/250g Vyprážaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/

Týždenné extra menu

Hlavné jedlá :

4. | 510g Zeleninový šalát s bielou fazuľou, olivami, feta syrom a pečivom (1,6,7,9,10) /676kcal,2828kJ/
5. | 530g Zapekané široké rezance s tvarohom, hrozičkami a mandľami, ovocný kompót (1,3,7,8) /770kcal,3222kJ/
6. | 500g Ryžový šalát s mexickou zeleninou, vajcom a tuniakom s majonézovým dresingom (3,4,7,10) /475kcal,1987kJ/
7. | 150/200/50g Vyprážané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/
8. | 120/200/50g Vyprážaný syr so zemiakovými lyžičkami a tatárskou omáčkou (1,3,7) /964kcal,4033kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l, 13. Vlíčibôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie – Írsko

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.