

Pondelok 14.9.2026

<u>Polievky :</u>	A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l	B: Francúzska s mušličkami (1,3,6,9) /80kcal,335kJ/
<u>Hlavné jedlá :</u>	
1. 150/250g	Rezančeka z bravčového karé v smotanovej omáčke s bielym vínom a šampiňónmi, bylinkové halušky (1,3,7) /662kcal,2770kJ/
2. 150/250g	Kurací gyros steak s opekanými baby zemiakmi, prírodnou omáčkou a tzatziky (7,9) /867kcal,3628kJ/
3. 150/250g	Ázijské sójové curry, jasmínová ryža, jarná cibuľka (6,9) /596kcal,2494kJ/

Utorok 15.9.2026

<u>Polievky :</u>	A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l	B: Zeleninová krémová s krutónmi (1,6,7,9) /114kcal,477kJ/
<u>Hlavné jedlá :</u>	
1. 150/250g	Kurací stroganov s dusenou ryžou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /518kcal,2167kJ/
2. 200/250g	Bravčová sekaná so zemiakovým prívarkom, volským okom a chlebom (1,3,7,10) /662kcal,2770kJ/
3. 200/250g	Grilovaná zelenina s chilli cicerom, cestovinou a parmezánom, kapustový šalát s kukuricou (1,7) /497kcal,2079kJ/

Streda 16.9.2026

<u>Polievky :</u>	A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l	B: Česká Bramboračka s hubami (1,6,9) /140kcal,586kJ/
<u>Hlavné jedlá :</u>	
1. 150/250g	Kurací plátok s Hoisin omáčkou, pečenými baby zemiakmi a ázijským coleslaw šalátom (1,3,6,11) /760kcal,3180kJ/
2. 150/180g	Bravčové na čiernom pive, karlovarska knedľa a restovaná cibuľka (1,3,7,9) /954kcal,3992kJ/
3. 350g	Zeleninové lasagne s paradajkovým ragú, parmezánom a rukolou (1,7) /620kcal,2594kJ/

Štvrtok 17.9.2026

<u>Polievky :</u>	A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l	B: Fazuľová na kyslo so zemiakmi (1,6,7,9) /158kcal,661kJ/
<u>Hlavné jedlá :</u>	
1. 150/250g	Bravčové plátky s Dijonskou omáčkou, hráškovou ryžou a polníčkom (1,7,10) /599kcal,2506kJ/
2. 150/250g	Kurací Cordon Bleu so zemiakovou kašou a kyslou uhorkou (1,3,7) /686kcal,2870kJ/
3. 300/150g	Škoricové osie hniezda so smotanovo-karamelovou pudingovou omáčkou (1,3,7) /725kcal,3033kJ/

Piatok 18.9.2026

<u>Polievky :</u>	A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/
0,3l	B: Cícerová so zeleninou (6,9) /237kcal,992kJ/
<u>Hlavné jedlá :</u>	
1. 150/250g	Kuracie na čínsky spôsob s dusenou ryžou a šalátikom z pekinskej kapusty (6,11) /503kcal,2105kJ/
2. 150/250g	Hovädzie chilli con carne s dusenou ryžou a jarnou cibuľkou (6,9) /1028kcal,4301kJ/
3. 120/250g	Vypražaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/

Týždenné extra menu

<u>Hlavné jedlá :</u>	
4. 510g	Zeleninový šalát s bielou fazuľou, olivami, feta syrom a pečivom (1,6,7,9,10) /676kcal,2828kJ/
5. 530g	Zapekané široké rezance s tvarohom, hrozičkami a mandľami, ovocný kompót (1,3,7,8) /770kcal,3222kJ/
6. 500g	Ryžový šalát s mexickou zeleninou, vajcom a tuniakom s majonézovým dresingom (3,4,7,10) /475kcal,1987kJ/
7. 150/200/50g	Vypražané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepek (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vičí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie – Írsko

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.