

**Pondelok 31.8.2026**

<u>Polievky :</u>	A: Slepáči vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/ 0,3l B: Mrkvovo-hrášková s liatym cestom (1,3,6,9) /150kcal,628kJ/
<u>Hlavné jedlá :</u>	
1. 150/250g	Kuracie kung pao s jazmínovou ryžou a mladou cibuľkou (5,6) /697kcal,2916kJ/
2. 150/250g	Pomaly pečená bravčová krkovička, pučené zemiaky, cibuľová omáčka (6,9) /878kcal,3674kJ/
3. 300/200g	Pot mac cheese kolienka s cheddarovou omáčkou a opečenými orieškami (1,7,8) /621kcal,2598kJ/

Utorok 1.9.2026

<u>Polievky :</u>	A: Slepáči vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/ 0,3l B: Šampiňónová so zeleninou (1,6,9) /178kcal,745kJ/
<u>Hlavné jedlá :</u>	
1. 150/200g	Kuracie rezančeka so špenátovou omáčkou a fusilli (1,7) /663kcal,2774kJ/
2. 200/250g	Bravčové mäsové guľky s varenými zemiakmi a paradajkovou omáčkou (1,3,9) /788kcal,3297kJ/
3. 250/250g	Hlivový paprikáš s domácimi haluškami (1,3,7,9) /645kcal,2699kJ/

Streda 2.9.2026

<u>Polievky :</u>	A: Slepáči vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/ 0,3l B: Kapustová z kyslej kapusty so zemiakmi (1,6,7,9) /101kcal,423kJ/
<u>Hlavné jedlá :</u>	
1. 150/250g	Bravčové rezančeka z karé, sójová omáčka, badián a mrkva s tarhoňou (1,6) /699kcal,2925kJ/
2. 150/250g	Kurací vyprážaný rezeň so sezamom s pučenými zemiakmi a kompótom (1,3,7) /880kcal,3682kJ/
3. 400/100g	Ovocné knedličky s opraženou strúhankou a tvarohovým prelivom (1,3,7) /1035kcal,4330kJ/

Štvrtok 3.9.2026

<u>Polievky :</u>	A: Slepáči vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/ 0,3l B: Paradajková s cestovinou (1,3,6,9) /190kcal,795kJ/
<u>Hlavné jedlá :</u>	
1. 150/250g	Kuracie vykostené stehno na olivách a paprike s dusenou ryžou (0) /713kcal,2983kJ/
2. 150/160g	Bravčové karé s kôprovou omáčkou s domácou parenou knedľou (1,3,7) /834kcal,3489kJ/
3. 350/100g	Fazuľovo-šampiňónové ragú s volskými okami a chlebom (1,3,9) /498kcal,2084kJ/

Piatok 4.9.2026

<u>Polievky :</u>	A: Slepáči vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/ 0,3l B: Kari tekvicová s fazuľou (6,9) /198kcal,828kJ/
<u>Hlavné jedlá :</u>	
1. 150/250g	Kuracie na šampiňónoch s kolienkami (1,3,7,9) /752kcal,3146kJ/
2. 400/50g	Koložvárska kapusta s kyslou smotanou a chlebom (1,7,9) /1010kcal,4226kJ/
3. 120/250g	Vyprážaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťkou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/

Týždenné extra menu

<u>Hlavné jedlá :</u>	
4. 480g	POKÉ-mix so zeleninou a vyprážanou krevetou (1,2,3,10,11) /523kcal,2188kJ/
5. 450g	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom a lesným ovocím (1,3,7) /1090kcal,4561kJ/
6. 450g	Tabbouleh couscous s pečenou paprikou, cícerom, feta syrom a sušenými paradajkami (1,7) /508kcal,2125kJ/
7. 150/200/50g	Vyprážané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepek (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vličí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie – Írsko

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.