



Pondelok 17.8.2026

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Fazuľková na kyslo so zemiakmi (1,6,7,9) /302kcal,1264kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 400/110g Bratislavské bravčové rizoto so syrom, čalamáda (1,7,9) /541kcal,2264kJ/

2. | 150/250g Kurací plátok s Maďarskou paprikovou omáčkou,
rozmarínové baby zemiaky a listový šalát (9) /746kcal,3121kJ/

3. | 250/200g Bolonské špagety zo sójového mäsa so syrom a rukolou (1,3,6,7,9) /742kcal,3105kJ/

Utorok 18.8.2026

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Krúpová so zeleninou (1,9) /190kcal,795kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Kuracie rezance s mrkvovo-zázvorovou omáčkou
a maslovými haluškami (1,3,7,9) /664kcal,2778kJ/

2. | 200/250g Holandský bravčový rezeň s pučenými zemiakmi a uhorkovým šalátom (1,3,7) /929kcal,3887kJ/

3. | 400/100g Opekaná thajská ryža, volské oká a kapustový asia šalát (3,6,9,11) /698kcal,2920kJ/

Streda 19.8.2026

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Brokolicový krém s krutónmi (1,7,9) /167kcal,699kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Kurací stroganov s dusenou ryžou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /518kcal,2167kJ/

2. | 150/250g Bravčový plátok s teriyaki omáčkou
a mrkvovo-zázvorovou zemiakovou kašou (6,7,11) /673kcal,2816kJ/

3. | 250/250g Fazuľovo-cícerové ragú so zeleninou, baby špenátom,
opekanými zemiakmi a kapustovým šalátom /689kcal,2883kJ/

Štvrtok 20.8.2026

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Gulášová z mletého mäsa (1,9) /237kcal,992kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Kuracie tandori masalla s jasmínovou ryžou a mladou cibuľkou (7,9) /508kcal,2125kJ/

2. | 200/150g Bravčový vrabec s dusenou kyslou kapustou
s domácou parenou knedľou (1,3,7,9) /790kcal,3305kJ/

3. | 400/50g Ovocná žemľovka s tvarohom a ovocným prelivom (1,3,7) /1035kcal,4330kJ/

Piatok 21.8.2026

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Hlivová so zeleninou (6,9) /195kcal,816kJ/

Hlavné jedlá :

1. | 150/250g Bravčový perkelt s kolienkami, kyslou smotanou a pažitkou (1,7,9) /654kcal,2736kJ/

2. | 260/250g Marocké kuracie stehienko s dusenou ryžou a šalátom
z pekinskej kapusty a kukurice (7) /707kcal,2958kJ/

3. | 120/250g Vyprážaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťkou
a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/



Sobota 22.8.2026

Polievka : Zeleninová s mrveničkou (1,3,6,9) /156kcal,653kJ/
0,3l

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové rezance na horčici s dusenou ryžou (1,7,10) /615kcal,2573kJ/
2. |150/250g Vyprážaný pikantný kurací rezeň so zemiakovou kašou
a kyslou uhorkou (1,3,7) /880kcal,3682kJ/

Nedeľa 23.8.2026

Polievka : Šampiňónová so zeleninou (1,6,9) /178kcal,745kJ/
0,3l

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kuracie chilli con carne s dusenou ryžou a koriandrom (6) /664kcal,2778kJ/
2. |150/250g Vyprážaný bravčový rezeň so zemiakovou kašou a kompótom (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

Týždenné extra menu

Hlavné jedlá :

4. |450g Šalát Nicoise so zemiakmi, fazuľkami, tuniakom a vajíčkom (3,4,10) /621kcal,2598kJ/
7. |150/250g Vyprážané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami
a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/
8. |120/250g Vyprážaný syr so zemiakovými lyžičkami a tatárskou omáčkou (1,3,7) /964kcal,4033kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.
Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Otváracie hodiny:

Pondelok – Piatok
Obed 11:00-13:00
Sobota (balené)
Obed 11:00-13:00
Nedeľa (balené)
Obed 11:00-13:00

Prevádzka:

Precise Kantína IEE , Veľká Ida 767, 044 55 Veľká Ida

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.