

**Pondelok 17.8.2026**

|                       |                                                                                                             |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Polievky :</u>     | A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6) /75kcal,314kJ/                                           |
| 0,3l                  | B: Fazuľková na kyslo so zemiakmi (1,6,7,9) /302kcal,1264kJ/                                                |
| <u>Hlavné jedlá :</u> |                                                                                                             |
| 1.  400/110g          | Bratislavské bravčové rizoto so syrom, čalamáda (1,7,9) /541kcal,2264kJ/                                    |
| 2.  150/250g          | Kurací plátok s Maďarskou paprikovou omáčkou, rozmarínové baby zemiaky a listový šalát (9) /746kcal,3121kJ/ |
| 3.  250/200g          | Bolonské špagety zo sójového mäsa so syrom a rukolou (1,3,6,7,9) /742kcal,3105kJ/                           |

**Utorok 18.8.2026**

|                       |                                                                                               |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Polievky :</u>     | A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/                             |
| 0,3l                  | B: Krúpová so zeleninou (1,9) /190kcal,795kJ/                                                 |
| <u>Hlavné jedlá :</u> |                                                                                               |
| 1.  150/250g          | Kuracie rezance s mrkvovo-zázvorovou omáčkou a maslovými haluškami (1,3,7,9) /664kcal,2778kJ/ |
| 2.  200/250g          | Holandský bravčový rezeň s pučenými zemiakmi a uhorkovým šalátom (1,3,7) /929kcal,3887kJ/     |
| 3.  400/100g          | Opekaná thajská ryža, volské oká a kapustový asia šalát (3,6,9,11) /698kcal,2920kJ/           |

**Streda 19.8.2026**

|                       |                                                                                                              |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Polievky :</u>     | A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/                                            |
| 0,3l                  | B: Brokolicový krém s krutónmi (1,7,9) /167kcal,699kJ/                                                       |
| <u>Hlavné jedlá :</u> |                                                                                                              |
| 1.  150/250g          | Kurací stroganov s dusenou ryžou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /518kcal,2167kJ/                             |
| 2.  150/250g          | Bravčový plátok s teriyaki omáčkou a mrkvovo-zázvorovou zemiakovou kašou (6,7,11) /673kcal,2816kJ/           |
| 3.  250/250g          | Fazuľovo-cícerové ragú so zeleninou, baby špenátom, opekanými zemiakmi a kapustovým šalátom /689kcal,2883kJ/ |

**Štvrtok 20.8.2026**

|                       |                                                                                                |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Polievky :</u>     | A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/                              |
| 0,3l                  | B: Gulášová z mletého mäsa (1,9) /237kcal,992kJ/                                               |
| <u>Hlavné jedlá :</u> |                                                                                                |
| 1.  150/250g          | Kuracie tandori masalla s jasmínovou ryžou a mladou cibuľkou (7,9) /508kcal,2125kJ/            |
| 2.  200/150g          | Bravčový vrabec s dusenou kyslou kapustou s domácou parenou knedľou (1,3,7,9) /790kcal,3305kJ/ |
| 3.  400/50g           | Ovocná žemľovka s tvarohom a ovocným prelívom (1,3,7) /1035kcal,4330kJ/                        |

**Piatok 21.8.2026**

|                       |                                                                                                         |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Polievky :</u>     | A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/                                       |
| 0,3l                  | B: Hlivová so zeleninou (6,9) /195kcal,816kJ/                                                           |
| <u>Hlavné jedlá :</u> |                                                                                                         |
| 1.  150/250g          | Bravčový perkelt s kolienkami, kyslou smotanou a pažitkou (1,7,9) /654kcal,2736kJ/                      |
| 2.  260/250g          | Marocké kuracie stehienko s dusenou ryžou a šalátom z pekinskej kapusty a kukurice (7) /707kcal,2958kJ/ |
| 3.  120/250g          | Vyprážaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/ |

**Týždenné extra menu**

|                       |                                                                                                    |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Hlavné jedlá :</u> |                                                                                                    |
| 4.  450g              | Šalát Nicoise so zemiakmi, fazuľkami, tuniakom a vajíčkom (3,4,10) /621kcal,2598kJ/                |
| 7.  150/200/50g       | Vyprážané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/ |
| 8.  120/200/50g       | Vyprážaný syr so zemiakovými lyžičkami a tatárskou omáčkou (1,3,7) /964kcal,4033kJ/                |

**Alergény:** 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

**Pôvod mäsa:** Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie – Írsko

**Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.**