

Pondelok 20.7.2026
Polievky : A: Slepáci vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Šampiňónová so zeleninou (1,6,9) /178kcal,745kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčový paprikáš s kolienkami a listovým šalátom (1,6,7,9) /788kcal,3297kJ/

2. |150/250g Kuracie plátky s prírodnou omáčkou, anglickou zeleninou a dusenou ryžou (9) /783kcal,3276kJ/

3. |120/250g Grilovaný encián s opekanými baby zemiakmi, brusnicovou omáčkou a listovým šalátom (1,3,7) /637kcal,2665kJ/

Utorok 21.7.2026
Polievky : A: Slepáci vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Vegetariánska gulášová (6,9) /257kcal,1075kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/160g Bravčová sviečková na smotane s domácou parenou knedľou a brusnicami (1,3,7,9,10) /707kcal,2958kJ/

2. |240/250g Gazdovské plnené kuracie stehno s dusenou ryžou a kompótom (1,3,7,9) /865kcal,3619kJ/

3. |250/250g Karfiolové kari s cícerom a tofu s opekanými zemiakmi (6,7) /739kcal,3092kJ/

Streda 22.7.2026
Polievky : A: Slepáci vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Šošovicová na kyslo (1,6,7,9) /156kcal,653kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Debrecínsky bravčový guláš s tarhoňou a kyslou uhorkou (1,3,9) /636kcal,2661kJ/

2. |150/250g Vyprážaný kurací rezeň v kukuričnej strúhanke so zemiakovou kašou a marhuľovým kompótom (1,3,7) /646kcal,2703kJ/

3. |150/250g Teriyaki tofu s kukuricou, mrkvou a červenou cibuľkou s dusenou ryžou a ázijským kapustovým šalátom (6,11) /742kcal,3105kJ/

Štvrtok 23.7.2026
Polievky : A: Slepáci vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Špenátová s vajítkom (1,3,6,7,9) /85kcal,356kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kurací perkelt so špenátovými haluškami a kyslou smotanou s baby špenátom (1,3,7) /402kcal,1682kJ/

2. |200/250g Bravčové výpečky s kelovým prívarkom a chlebom (1,6,7,9) /965kcal,4038kJ/

3. |400g Valašský frgál s tvarohom, marhuľami, lekvárom a maslovou posýpkou (1,3,7) /1529kcal,6397kJ/

Piatok 24.7.2026
Polievky : A: Slepáci vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Cesnaková krémová s krutónmi (1,6,7,9) /84kcal,351kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kuracie na šampiňónoch s kolienkami (1,3,7,9) /752kcal,3146kJ/

2. |150/250g Bravčová pečeň na jablkách s dusenou ryžou a chrumkavou cibuľkou (1,9) /643kcal,2690kJ/

3. |120/250g Vyprážaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťkou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/

Týždenné extra menu
Hlavné jedlá :

4. |460g Zeleninový šalát s mozzarellou, kuracím mäsom a melónom, pečivo (1,7) /450kcal,1883kJ/

7. |150/200/50g Vyprážané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

8. |120/200/50g Vyprážaný syr so zemiakovými lyžičkami a tatárskou omáčkou (1,3,7) /964kcal,4033kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.