

Pondelok 8.6.2026**Polievky :** A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Fazuľová so zeleninou a zemiakmi (6,9) /135kcal,565kJ/

Hlavné jedlá :

1. |400g Bratislavské bravčové rizoto so syrom, čalamáda (1,7,9) /541kcal,2264kJ/

2. |150/200g Kurací plátok na prírodno, prírodná omáčka, varené zemiaky s anglickou zeleninou (9) /540kcal,2259kJ/

3. |450g Cous-cous s cicerom, zeleninou, chilli a volskými okami (1,3,9) /562kcal,2351kJ/

Utorok 9.6.2026**Polievky :** A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Kapustová zo sladkej kapusty a zemiakmi (1,9) /101kcal,423kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kurací steak s írskym cheddarom, restovanou cibuľkou, dusená ryža a listový šalát (7,9) /722kcal,3021kJ/

2. |450g Bryndzové halušky s jarnou cibuľkou, kyslou smotanou a slaninou (1,3,7) /744kcal,3113kJ/

3. |200/250g Vyprážaný karfiol s varenými zemiakmi a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /740kcal,3096kJ/

Streda 10.6.2026**Polievky :** A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Paradajková s liatym cestom (1,3,9) /120kcal,502kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/160g Bravčový burgundský guláš s domácou parenou knedľou (1,3,7,9) /804kcal,3364kJ/

2. |150/250g Vyprážané kuracie rezne v kukuričnej strúhanke

so zemiakovou kašou a kompótom (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

3. |300/200g Bolonské špagety zo sójového mäsa so syrom a rukolou (1,3,6,7,9) /742kcal,3105kJ/

Štvrtok 11.6.2026**Polievky :** A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Balkánska zeleninová krémová polievka s krutónmi (1,6,7,9) /138kcal,577kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Rozlietaný vtáčik z bravčového stehna, dusená ryža a jarná cibuľka (1,3,10) /715kcal,2992kJ/

2. |150/250g Kurací plátok so smotanovou omáčkou s kaparami

a hrozičkami, pučené zemiaky (1,6,7,10) /894kcal,3740kJ/

3. |300/150g Cisársky trhanec s hrozičkami, tvarohom a lekvárovou omáčkou (1,3,7) /725kcal,3033kJ/

Piatok 12.6.2026**Polievky :** A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Hlivová so zeleninou (9) /195kcal,816kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Thajské kuracie kari s dusenou ryžou (6) /816kcal,3414kJ/

2. |150/250g Cigánsky bravčový plátok s tarhoňou a kapustovým šalátom (1) /714kcal,2987kJ/

3. |120/250g Vyprážaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňačkou

a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/

Týždenné extra menu**Hlavné jedlá :**

4. |460g Zeleninový šalát s mozzarellou, kuracím mäsom a melónom, pečivo (1,6,7,9,10) /450kcal,1883kJ/

5. |400g Ryžový náryp s ovocím a ovocným prelivom (7) /786kcal,3289kJ/

6. |450g Cestovinový šalát s antipasti zeleninou,

sušenými paradajkami, parmezánom a rukolou (1) /643kcal,2690kJ/

7. |150/200/50g Vyprážané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepek (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíč bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.