



Pondelok 29.6.2026

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Fazuľová so zeleninou a zemiakmi (6,9) /135kcal,565kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/200g Bravčový plátok s BBQ omáčkou, opekanými baby zemiakmi a zelenými fazuľkami (9) /634kcal,2653kJ/

2. |150/250g Kuracie rezančeka v syrovej omáčke, kukurica, cestovina penne (1,7,9) /669kcal,2799kJ/

3. |400/100g Opekaná thajská ryža, volské oká a kapustový asia šalát (3,6,9,11) /698kcal,2920kJ/

Utorok 30.6.2026

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Zeleninová s mrveničkou (1,3,6,9) /140kcal,586kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kurací steak so šalviou omáčkou a zeleninovou ryžou (6,7,9) /708kcal,2962kJ/

2. |150/250g Vyprášané rybie filé so slovenským zemiakovým šalátom (1,3,4,10) /854kcal, 3573kJ/

3. |300/200g Pikantné penne arrabiata so syrom a baby špenátom (1,7,9) /623kcal,2607kJ/

Streda 1.7.2026

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Zemiakovo-pastrňákový krém s krutónmi (1,6,7,9) /140kcal,586kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčová krkovička s hubovou omáčkou a hokkaido haluškami (1,3,6,7) /895kcal,3750kJ/

2. |150/250g Vyprášaný kurací rezeň vo vínnom cestíčku so zemiakovou kašou a kyslými uhorkami (1,3,7) /738kcal,3088kJ/

3. |300/250g Rezančeka zo sójového mäsa so zeleninou v ostrokyslej omáčke, dusená ryža, jarná cibuľka a sezam (6,11) /873kcal,3653kJ/

Štvrtok 2.7.2026

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Francúzska s mletým mäsom a mušličkami (1,3,6,9) /264kcal,1105kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kurací stroganov s dusenou ryžou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /518kcal,2167kJ/

2. |400/80g Francúzske zemiaky s čalamádou (3,7,9) /722kcal,3021kJ/

3. |300/150g Škoricové osie hniezda so smotanovo-karamelovou pudingovou omáčkou (1,3,7) /725kcal,3033kJ/

Piatok 3.7.2026

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Kapustová polievka so šampiňónmi a krúpami (1,6,9) /267kcal,1117kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bratislavský guláš s kolienkami a praženou cibuľkou (1,6,7,9) /651kcal,2724kJ/

2. |240/250g Kuracie jemne pikantné stehienko so sezamom, sójovo-paradajková omáčka, dusená ryža a mladá cibuľka (6,11) /763kcal,3192kJ/

3. |120/250g Vyprášaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/



Sobota 4.7.2026

Polievka: Zeleninová s pohánkou (6,9) /131kcal,548kJ/
0,3l

Hlavné jedlá:

1. |150/250g Kuracie rezančeky na hubách a slaninke so smotanou a dusenou ryžou (1,7,9) /783kcal,3276kJ/
2. |150/250g Bravčový vyprážaný rezeň so zemiakovou kašou a kyslou uhorkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

Nedeľa 5.7.2026

Polievka: Francúzska cibuľová s krutónmi a syrom (1,6,7,9) /138kcal,577kJ/
0,3l

Hlavné jedlá:

1. |150/250g Bravčové na divoko s kolienkami a cviklový šalát s chrenom (1,9) /724kcal,3029kJ/
2. |200/250g Toskánske kuracie plátky so zeleninovým bulgurom (1,7) /689kcal,2883kJ/

Týždenné extra menu

Hlavné jedlá:

4. |420g Zeleninový šalát s morčacím mäsom, feta syrom, olivami a medovo-horčicovým dressingom, krutóny (1,7,10) /450kcal,1883kJ/
5. |550g Ovocné knedličky s opraženou strúhankou a tvarohovým prelivom (1,3,7) /1035kcal,4330kJ/
6. |450g Poke s teriyaki marinovaným tofu s ananásom, edamane fazuľkami a zeleninou (3,6,10,11) /427kcal,1787kJ/
7. |150/250g Vyprážané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/
8. |120/250g Vyprážaný syr so zemiakovými lyžičkami a tatárskou omáčkou (1,3,7) /964kcal,4033kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.
Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Otváracie hodiny: Pondelok – Piatok
Obed 11:00-13:00
Sobota (balené)
Obed 11:00-13:00
Nedeľa (balené)
Obed 11:00-13:00

Prevádzka: Precise Kantína IEE, Veľká Ida 767, 044 55 Veľká Ida

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.