

Pondelok 29.6.2026

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Fazuľová so zeleninou a zemiakmi (6,9) /135kcal,565kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/200g Bravčový plátok s BBQ omáčkou, opekanými baby zemiakmi a zelenými fazuľkami (9) /634kcal,2653kJ/
2. |150/250g Kuracie rezančeky v syrovej omáčke, kukurica, cestovina penne (1,7,9) /669kcal,2799kJ/
3. |400/100g Opekaná thajská ryža, volské oká a kapustový asia šalát (3,6,9,11) /698kcal,2920kJ/

Utorok 30.6.2026

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Zeleninová s mrveničkou (1,3,6,9) /140kcal,586kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kurací steak so šalviovou omáčkou a zeleninovou ryžou (6,7,9) /708kcal,2962kJ/
2. |150/250g Vyprážené rybie filé so slovenským zemiakovým šalátom (1,3,4,10) /854kcal, 3573kJ/
3. |300/200g Pikantné penne arrabiata so syrom a baby špenátom (1,7,9) /623kcal,2607kJ/

Streda 1.7.2026

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Zemiakovo-pastrňákový krém s krutónmi (1,6,7,9) /140kcal,586kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčová krkovička s hubovou omáčkou a hokkaido haluškami (1,3,6,7) /895kcal,3750kJ/
2. |150/250g Vyprážený kurací rezeň vo vínnom cestíčku so zem. kašou a kyslými uhorkami (1,3,7) /738kcal,3088kJ/
3. |300/250g Rezančeky zo sójového mäsa so zeleninou v ostrokyslej omáčke, dusená ryža, jarná cibuľka a sezam (6,11) /873kcal,3653kJ/

Štvrtok 2.7.2026

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Francúzska s mletým mäsom a mušličkami (1,3,6,9) /264kcal,1105kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kurací stroganov s dusenou ryžou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /518kcal,2167kJ/
2. |400/80g Francúzske zemiaky s čalamádou (3,7,9) /722kcal,3021kJ/
3. |300/150g Škoricové osie hniezda so smotanovo-karamelovou pudingovou omáčkou (1,3,7) /725kcal,3033kJ/

Piatok 3.7.2026

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Kapustová polievka so šampiňónmi a krúpami (1,6,9) /267kcal,1117kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bratislavský guláš s kolienkami a praženou cibuľkou (1,6,7,9) /651kcal,2724kJ/
2. |240/250g Kuracie jemne pikantné stehienko so sezamom, sójovo-paradajková omáčka, dusená ryža a mladá cibuľka (6,11) /763kcal,3192kJ/
3. |120/250g Vyprážený syr s var. zemiakmi s petržlenovou vňaťou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/

Týždenné extra menuHlavné jedlá :

4. |420g Zeleninový šalát s morčacím mäsom, feta syrom, olivami a medovo-horčicovým dressingom, krutóny (1,7,10) /450kcal,1883kJ/
5. |550g Ovocné knedličky s opraženou strúhankou a tvarohovým prelivom (1,3,7) /1035kcal,4330kJ/
6. |450g Poke s teriyaki marinovaným tofu s ananásom, edamane fazuľkami a zeleninou (3,6,10,11) /427kcal,1787kJ/
7. |150/200/50g Vyprážené kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepek (t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vičí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.