

**Pondelok 22.6.2026**

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/  
0,3l B: Hrátková so zeleninou (1,6,9) /167kcal,699kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové ragú na víne, trojfarebná paprika, slovenská ryža a kyslá smotana (1,3,7) /714kcal,2987kJ/
2. |250/130g Hrachový prívarok, špekačka, volské oko s praženou cibulkou a chlieb (1,3,6,7,9) /1200kcal,5021kJ/
3. |300/150g Fusilli s dubákovou omáčkou, syrom a rukolou (1,7) /714kcal,2987kJ/

**Utorok 23.6.2026**

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/  
0,3l B: Karfiolová krémová s krutónmi (1,6,7) /126kcal,527kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové guľky v paradajkovej omáčke s varenými zemiakmi a petržl. vňaťou (1,3,9) /787kcal,3293kJ/
2. |150/250g Kuracie soté na zázvone so zeleninou, dusenou ryžou a jarnou cibuľkou (9) /617kcal,2582kJ/
3. |400/80g Pečená cvikla s cicerom so zeleninovým bulgurom a kyslou smotanou s mäťou, kapustový šalát (1,7) /499kcal,2088kJ/

**Streda 24.6.2026**

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/  
0,3l B: Staročeská kyselica (1,6,7) /182kcal,761kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kokosovo-limetkové kuracie stehno bez kosti s koriandrom a jasmínovou ryžou /182kcal,761kJ/
2. |150/250g Bravčový čiernohorský rezeň so zemiakovou kašou a kyslé uhorky (1,3,7) /617kcal,2582kJ/
3. |400/50g Farfalle s cuketou, paprikou, šampiňónmi, rukolou a syrom (1,7) /499kcal,2088kJ/

**Štvrtok 25.6.2026**

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/  
0,3l B: Frankfurtská s klobásou (1,6,9) /327kcal,1368kJ/

Hlavné jedlá :

1. |200/260g Bravčový vrabec so špenátovým prívarkom a zemiakovou knedľou (1,3,7) /672kcal,2812kJ/
2. |150/250g Kurací plátok s cuketovo-paradajkovou omáčkou a basmati ryžou (1,6,9) /615kcal,2580kJ/
3. |450/50g Rezance s tvarohom, makom a višňovým prelivom (1,7) /705kcal,2950kJ/

**Piatok 26.6.2026**

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/  
0,3l B: Hokkaido-mrkvový krém (6,7,9) /140kcal,586kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové karé sous-vide s horčicovo - medovou omáčkou a tarhoňou (1,6,7,10) /787kcal,3293kJ/
2. |400g Zapekané zemiakové noky s kur. mäsom, špenátom a sušenými paradajkami (1,7) /760kcal,3180kJ/
3. |120/250g Vyprážaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/

**Týždenné extra menu**Hlavné jedlá :

4. |350g Caesar šalát s kuracím mäsom, vajíčkom, slaninkou, parmezánom a krutónmi (1,3,4,6,7,10) /270kcal,1130kJ/
5. |440g Buchty na pare s džemom, maslom a kakaom (1,3,7) /1035kcal,4330kJ/
6. |460g Zeleninový šalát s red'kovkou, artičokmi, cicerom, slnečnicovými semiačkami, rukolou a pečivom (1,3,7) /427kcal,1787kJ/
7. |150/200/50g Vyprážané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/
8. |120/200/50g Vyprážaný syr so zemiakovými lyžičkami a tatárskou omáčkou (1,3,7) /964kcal,4033kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

**Pôvod mäsa:** Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

**Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.**