

Pondelok 1.6.2026

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Šošovicová so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /142kcal,594kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové ragú na divoko s tarhoňou a cviklový šalát s chrenom (1,6,9) /641kcal,2682kJ/
2. |150/250g Kurací steak s peprovou omáčkou s pučenými zemiakmi a listový šalát (7) /837kcal,3502kJ/
3. |450/50g Špenátové krupoto s bryndzou a mandľami (1,7,8) /590kcal,2469kJ/

Utorok 2.6.2026

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Jarná zeleninová s karfiolom (6,9) /198kcal,828kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kuracie garam masala s jasmínovou ryžou a jarnou cibuľkou s koriandrom (7) /850kcal,3556kJ/
2. |300/100g Strapačky s kyslou kapustou s kúskami údenej krkovičky a jarnou cibuľkou (1,3) /704kcal,2946kJ/
3. |200/250g Fazuľkový prívarok so zemiakovou kašou a volskými okami (1,3,7,9) /1314kcal,5498kJ/

Streda 3.6.2026

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Šampiňónová krémová s krutónmi (1,6,7,9) /195kcal,816kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kuracie na čínsky spôsob s dusenou ryžou a šalátikom z pekinskej kapusty (6,11) /503kcal,2105kJ/
2. |150/250g Vyprážaný bravčový rezeň so zemiakovou kašou a ovocným kompótom (1,3,7) /983kcal,4113kJ/
3. |450g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom a lesným ovocím (1,3,7) /1400kcal,5858kJ/

Štvrtok 4.6.2026

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Minestrone s cestovinou (1,3,6,9) /126kcal,527kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/160g Bravčový segedínsky guláš s domácou parenou knedľou (1,3,7,9) /819kcal,3427kJ/
2. |150/250g Kuracie rezančeky na hubách a slaninke so smotanou a dusenou ryžou (1,7,9) /783kcal,3276kJ/
3. |400/50g Zeleninové lasagne s paradajkovým ragú, syrom a rukolou (1,7) /620kcal,2594kJ/

Piatok 5.6.2026

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Zemiaková s pórom a krutónmi (1,6,9) /86kcal,360kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčový perkelt s kolienkami, kyslou smotanou a pažitkou (1,7,9) /654kcal,2736kJ/
2. |240/250g Gazdovské plnené kuracie stehno s dusenou ryžou a kompótom (1,3,7,9) /865kcal,3619kJ/
3. |120/250g Vyprážaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/

Týždenné extra menuHlavné jedlá :

4. |450g Poke mix zelenina s kuracími nugetkami (1,3,6,7,10,11) /643kcal,2690kJ/
5. |450g Ovocná žemľovka s prelívom (1,3,7) /785kcal,3284kJ/
6. |400/50g Mexický šalát s fazuľami, cous cousom a zeleninou s avokádovo-koriandrovým dressingom (1) /815kcal,3410kJ/
7. |150/200/50g Vyprážané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepek (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.