

**Pondelok 20.4.2026****Polievky :** A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Krúpková so zeleninou (1,9) /190kcal,795kJ/

**Hlavné jedlá :**

1. |150/250g Bravčový Plzeňský guláš s mrkvovou tarhoňou a červenou cibuľkou (1) /670kcal,2803kJ/

2. |150/250g Kurací steak s peprovou omáčkou s pučenými zemiakmi a listový šalát (7) /837kcal,3502kJ/

3. |300/150g Jumbalaja ryža s mexickou zeleninou s teriyaki marinovaným tofu a sezamom (6,7,11) /738kcal,3088kJ/

**Utorok 21.4.2026****Polievky :** A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Julienne zeleninová (6,9) /178kcal,745kJ/

**Hlavné jedlá :**

1. |150/250g Kuracie rezanččky na hubách a slaninke so smotanou a dusenou ryžou (1,7,9) /783kcal,3276kJ/

2. |150/250g Pečená krkovička s dusenou kapustou a domácou parenou knedľou (1,3,7,9) /706kcal,2954kJ/

3. |350/100g Zapekané zeleninové cestoviny so smotanovo-bylinkovou omáčkou a rukolou (1,3,7,9) /645kcal,2699kJ/

**Streda 22.4.2026****Polievky :** A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Zeleninový boršč s kyslou smotanou (6,7,9) /132kcal,552kJ/

**Hlavné jedlá :**

1. |150/250g Bravčové plátky v medovo-horčicovej omáčke s dusenou ryžou a pažitkou (1,7,10) /718kcal,3004kJ/

2. |150/250g Kuracie stripsy s varenými zemiakmi, petržlenovou vňaťou

a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /880kcal,3682kJ/

3. |300/250g Sójový guláš so zemiakovou knedľou a opraženou cibuľkou (1,3,6,7) /554kcal,2318kJ/

**Štvrtok 23.4.2026****Polievky :** A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Hokkaido-mrkvový krém (6,7,9) /140kcal,586kJ/

**Hlavné jedlá :**

1. |150/250g Rezanččky z bravčového karé na mrkve s var. zemiakmi a petržlenovou vňaťou (6,9) /673kcal,2816kJ/

2. |150/250g Harissa Kurací steak s biryani ryžou a cícerovo-paradajkové ragú (1,3,7) /769kcal,3217kJ/

3. |350/50g Pečené ovsené vločky s banánom a hrozičkami s omáčkou z lesného ovocia (1,3,7) /675kcal,2824kJ/

**Piatok 24.4.2026****Polievky :** A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Zemiaková polievka s pórom a mrkvou (1,6,9) /180kcal,753kJ/

**Hlavné jedlá :**

1. |150/250g Mexické kuracie soté so slovenskou ryžou (1) /897kcal,3753kJ/

2. |150/250g Rybie smotanové ragú so špenatovými haluškami a baby špenátom (1,3,4,7,9) /937kcal,3920kJ/

3. |120/250g Vyprášaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťou

a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /925kcal,3870kJ/

**Týždenné extra menu****Hlavné jedlá :**

4. |420g Zeleninový šalát s morčacím mäsom, feta syrom, olivami a medovo-horčicovým dressingom, krutóny (1,7,10) /450kcal,1883kJ/

5. |450g Ryžový náryp s ovocím a ovocným prelivom (7) /725kcal,3033kJ/

6. |450g Farfalle s cviklovým pestom, feta syrom a orieškami (1,5,7,8) /652kcal,2728kJ/

7. |150/200/50g Vyprášané kuracie stripsy so zemiakovými lyžičkami a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

8. |120/200/50g Vyprášaný syr so zemiakovými lyžičkami a tatárskou omáčkou (1,3,7) /964kcal,4033kJ/

**Alergény:** 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

**Pôvod mäsa:** Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

**Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.**