



## Pondelok 21.4.2025

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Brokolicový krém s krutónmi (1,7,9) /116kcal,485kJ/

### Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčový prírodný rezeň na belehradský spôsob s varenými zemiakmi (1,6,9) /550kcal,2301kJ/

2. |150/250g Kuracie rezance so šampiňónmi, slaninkou na smotane s kolienkami (1,3,7) /739kcal,3092kJ/

3. |450g Krémové fusilly so špenátom a syrom (1,3,7) /620kcal,2594kJ/

## Utorok 22.4.2025

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Frankfurtská s párkom (1,6,9) /280kcal,1172kJ/

### Hlavné jedlá :

1. |150/250g Vyprážený pikantný kurací rezeň so zemiakovou kašou a kompótom (1,3,7) /752kcal,3146kJ/

2. |400/50g Bolonské lasagne s paradajkovým ragú, syrom a rukolou (1,3,7) /824kcal,3448kJ/

3. |450/50g Rezance s tvarohom so slaninou a kyslou smotanou (1,3,7) /705kcal,2950kJ/

## Streda 23.4.2025

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Zeleninový boršč s kyslou smotanou (6,7,9) /133kcal,556kJ/

### Hlavné jedlá :

1. |150/400g Bravčová kapsa s fášom, prírodná omáčka s tarhoňou a čalamádou (1,3,7) /590kcal,2469kJ/

2. |150/250g Rybie filé s citrónovo-estragon krémovou omáčkou, anglickou zeleninou s pučenými zemiakmi (4,7) /695kcal,2908kJ/

3. |400/100g Strapačky so sladkou kapustou s klobásou na cibulke (1,3) /1400kcal,5858kJ/

## Štvrtok 24.4.2025

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Hráškovo-mrkvová s liatym cestom (1,3,6) /101kcal,423kJ/

### Hlavné jedlá :

1. |150/350g Zapekané kuracie plátky s paradajkovou fazuľou a jumbalaya ryžou (6) /670kcal,2803kJ/

2. |150/300g Burgundský hovädzí guláš s pučenými zemiakmi (1,9) /850kcal,3556kJ/

3. |200/300g Vyprážený karfiol, varené zemiaky s petržlenovou vňaťou a tatárskou omáčkou (1,3,7) /738kcal,3088kJ/

## Piatok 25.4.2025

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Zelerová krémová (1,6,7,9) /160kcal,669kJ/

### Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčový segedínsky guláš s domácou parenou knedľou (1,3,7) /929kcal,3887kJ/

2. |150/250g Kurací csikós-tokáň s cestovinou (1,3) /689kcal,2883kJ/

3. |120/250g Vyprážený syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťou a tatárskou omáčkou (1,3,7) /925kcal,3870kJ/

**Sobota 26.4.2025**

Polievka : Kapustová so zemiakmi (1,6) /150kcal,628kJ/  
0,3l

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kuracie kung pao s dusenou ryžou (5,6) /697kcal,2916kJ/
2. |150/250g Vyprážaný bravčový rezeň so zemiakovou kašou (1,3,7) /880kcal,3682kJ/

**Nedeľa 27.4.2025**

Polievka : Kapustová so zemiakmi (1,6) /150kcal,628kJ/  
0,3l

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové soté s tarhoňou (1) /645kcal,2699kJ/
2. |150/250g Kurací vyprážaný rezeň so zemiakovou kašou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

**Týždenné extra menu**Hlavné jedlá :

4. |350g Listový šalát s enciánom s hruškou a brusnicami (1,7) /450kcal,1883kJ/
5. |450g Mliečna ryža s GymBeam lesným ovocím a arašidovým maslom (5,7) /919kcal,3845kJ/
6. |450g Ryžový šalát so zeleninou, vajíčkcom a tuniakom (3,4) /508kcal,2125kJ/

**Dezert**

Je možný na objednávku len počas výdaja (Pondelok-Piatok; Obed-Večera)

100g	Brownies s lesným ovocím (1,3,6,7)	1,99€
100g	Karamelový veterník (1,3,6,7)	1,99€
100g	Pučkový rez (1,3)	1,99€

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.  
**Pôvod mäsa:** Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Otváracie hodiny:

Pondelok – Nedeľa  
Obed 10:00-13:00 Večera 18:00 – 19:00 Nočná (balené) po 19:00

Prevádzka:

Precise Kantína GymBeam , Rastislavova 93, Košice

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.