



Pondelok 3.2.2025

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Fazulková so zemiakmi (1,6,7,9) /302kcal,1264kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové plátky marinovanou slivkovou tmavou omáčkou s kari tarhoňou a mrkvovým šalátom (1,3) /673kcal,2816kJ/
2. |150/250g Kuracie na prírodno, prírodná omáčka s anglickou zeleninou a varenými zemiakmi (7) /540kcal,2259kJ/
3. |300/250g Farfalle s trento omáčkou so syrom a rukolou (1,3,7) /713kcal,2983kJ/

Utorok 4.2.2025

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Frankfurtská s párkom (1,6,9) /327kcal,1368kJ/

Hlavné jedlá :

1. |400/130g Bratislavské bravčové rizoto so syrom, čalamáda (1,3,7) /541kcal,2264kJ/
2. |150/250g Peruánske kuracie prsia s aji verde omáčkou s opekanými zemiakmi, listový šalát (3,7) /703kcal,2941kJ/
3. |400/50g Ovocná žemľovka s tvarohom a ovocným prelivom (1,3,7) /1035kcal,4330kJ/

Streda 5.2.2025

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Šošovicová na kyslo (1,6,7,9) /135kcal,565kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/160g Kurací stroganov s dusenou ryžou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /518kcal,2167kJ/
2. |150/250g Vyprážaný bravčový čierohorský rezeň s pučenými zemiakmi a cviklou (1,3,7) /535kcal,2238kJ/
3. |250/250g Sójový paprikáš s bylinkovými haluškami (1,3,6,7) /851kcal,3561kJ/

Štvrtok 6.2.2025

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Brokolicový krém s krutónmi (1,6,7,9) /167kcal,699kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kurací plátky v horčicovo medovej omáčke so zemiakovou kašou (1,7,10) /683kcal,2858kJ/
2. |150/250g Bravčový perkelt s kolienkami (1,3,7) /654kcal,2736kJ/
3. |450g Opekaná thajská ryža so zeleninou s volským okom a asia kapustovým šalátom (3,4,6,11) /698kcal,2920kJ/

Piatok 7.2.2025

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Zemiaková s pórom (1,6,9) /195kcal,816kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kuracie tandori masalla s voňavou ryžou /508kcal,2125kJ/
2. |150/200g Cigánsky bravčový plátok s tarhoňou a kapustovým šalátom (1,3,7) /894kcal,3740kJ/
3. |120/250g Vyprážaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťkou a tatárskou omáčkou (1,3,7) /925kcal,3870kJ/

**Sobota 8.2.2025**

Polievka: Hlivová so zeleninou (1,6,9) /120kcal,502kJ/
0,3l

Hlavné jedlá:

1. |150/250g Vyprášaný kurací rezeň so zemiakovou kašou (1,3,7) /880kcal,3682kJ/
2. |150/250g Bravčové rezance na horčici s dusenou ryžou (7,10) /615kcal,2573kJ/

Nedeľa 9.2.2025

Polievka: Zeleninová s mrveničkou (1,3,6,9) /120kcal,502kJ/
0,3l

Hlavné jedlá:

1. |150/250g Kuracie chilli con carne s dusenou ryžou (6) /664kcal,2778kJ/
2. |150/250g Vyprášaný bravčový rezeň so zemiakovou kašou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

Týždenné extra menuHlavné jedlá:

4. |350g Caesar šalát s kuracím mäsom, vajíčkom, slaninkou, parmezánom a krutónmi (1,3,4,7) /523kcal,2188kJ/
5. |350g České pečené buchty s GymBeam čokoládovým prelivom (1,3,7) /863kcal,3611kJ/
6. |450g Bulgur so stúhanou mrkvou, kapustou, feta syrom a vajíčkom (1,3,7) /427kcal,1787kJ/

Dezert

Je možný na objednávku len počas výdaja (Pondelok-Piatok; Obed-Večera)

100g	Brownies s lesným ovocím (1,3,6,7)	1,99€
100g	Karamelový veterník (1,3,6,7)	1,99€
100g	Punčový rez (1,3)	1,99€

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.
Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Otváracie hodiny: Pondelok – Nedeľa
Obed 10:00-13:00 Večera 18:00 – 19:00 Nočná (balená) po 19:00

Prevádzka: Precise Kantína GymBeam, Rastislavova 93, Košice

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.