



Pondelok 3.2.2025

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Fazulková so zemiakmi (1,6,7,9) /302kcal,1264kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové plátky marinovanou slivkovou tmavou omáčkou s kari tarhoňou a mrkvovým šalátom (1,3) /673kcal,2816kJ/
2. |150/250g Kuracie na prírodno, prírodná omáčka s anglickou zeleninou a varenými zemiakmi (7) /540kcal,2259kJ/
3. |300/250g Farfalle s trento omáčkou so syrom a rukolou (1,3,7) /713kcal,2983kJ/

Utorok 4.2.2025

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Frankfurtská s párkom (1,6,9) /327kcal,1368kJ/

Hlavné jedlá :

1. |400/130g Bratislavské bravčové rizoto so syrom, čalamáda (1,3,7) /541kcal,2264kJ/
2. |150/250g Peruánske kuracie prsia s aji verde omáčkou s opekanými zemiakmi, listový šalát (3,7) /703kcal,2941kJ/
3. |400/50g Ovocná žemľovka s tvarohom a ovocným prelivom (1,3,7) /1035kcal,4330kJ/

Streda 5.2.2025

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Šošovicová na kyslo (1,6,7,9) /135kcal,565kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/160g Kurací stroganov s dusenou ryžou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /518kcal,2167kJ/
2. |150/250g Vyprášaný bravčový čiernohorský rezeň s pučenými zemiakmi a cviklou (1,3,7) /535kcal,2238kJ/
3. |250/250g Sójový paprikáš s bylinkovými haluškami (1,3,6,7) /851kcal,3561kJ/

Štvrtok 6.2.2025

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Brokolicový krém s krutónmi (1,6,7,9) /167kcal,699kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kurací plátky v horčicovo medovej omáčke so zemiakovou kašou (1,7,10) /683kcal,2858kJ/
2. |150/250g Bravčový perkelt s kolienkami (1,3,7) /654kcal,2736kJ/
3. |450g Opekaná thajska ryža so zeleninou s volským okom a asia kapustovým šalátom (3,4,6,11) /698kcal,2920kJ/

Piatok 7.2.2025

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/
0,3l B: Zemiaková s pórom (1,6,9) /195kcal,816kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kuracie tandori masalla s voňavou ryžou /508kcal,2125kJ/
2. |150/200g Cigánsky bravčový plátok s tarhoňou a kapustovým šalátom (1,3,7) /894kcal,3740kJ/
3. |120/250g Vyprášaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťou a tatárskou omáčkou (1,3,7) /925kcal,3870kJ/



Prevádzka MHTH,

Teplárenská 1823

042 92 Košice



PRECISE
KANTÍNA

Týždenné extra menu

Hlavné jedlá :

- | | |
|---------------|---|
| 4. 350g | Caesar šalát s kuracím mäsom, vajíčkom, slaninkou, parmezánom a krutónmi (1,3,4,7) /523kcal,2188kJ/ |
| 5. 350g | České pečené buchty s čokoládovým prelivom (1,3,7) /863kcal,3611kJ/ |
| 6. 450g | Bulgur so stúhanou mrkvou, kapustou, feta syrom a vajíčkom (1,3,7) /427kcal,1787kJ/ |
| 7. 150/250g | Vyprážené kuracie stripsy s americkými zemiakmi a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/ |
| 8. 120/250g | Vyprážený syr s americkými zemiakmi a tatárskou omáčkou (1,3,7) /964kcal,4033kJ/ |

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.
Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Otváracie hodiny: Pondelok – Piatok
Obed (balené) 11:00-11:30; Nočná (balené) 21:30-22:00
Sobota (balené)
Obed 11:00-11:30; Nočná 21:30-22:00
Nedeľa (balené)
Obed 11:00-11:30; Nočná 21:30-22:00

Prevádzka: Precise Kantína IEE , Veľká Ida 767, 044 55 Veľká Ida

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.

DOBRÚ CHUŤ
www.precisefood.sk