



Pondelok 9.12.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Fazuľová na kyslo so zemiakmi (1,3,7) /121kcal,506kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové plátky s hubovou omáčkou s cestovinami (1,3,7) /714kcal,2987kJ/

2. |240/400g Pečené kuracie stehno s kyslou kapustou, prírodnou omáčkou a pučenými zemiakmi (1) /775kcal,3243kJ/

3. |150/250g BBQ tofu s kukuricou s dusenou ryžou a hanáckym šalátom (3,6,7) /742kcal,3105kJ/

Utorok 10.12.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Frankfurtská s klobásou (1,6) /327kcal,1368kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Ázijské kuracie kari s ananásom a pórom s dusenou ryžou (6) /686kcal,2870kJ/

2. |150/250g Bravčový čiernohorský rezeň s pučenými zemiakmi a cviklou (1,3,7) /996kcal,4167kJ/

3. |200/280g Pečená cvikla s cícerom so zeleninovým bulgurom a kyslou smotanou s mäťou s listovým šalátom (1,7) /499kcal,2088kJ/

Streda 11.12.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Špenátová s vajíčkom (1,3,6,7) /105kcal,439kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kuracie prsia so šunkou, syrom a broskyňou s dusenou ryžou (1,7) /704kcal,2946kJ/

2. |150/250g Vyprážené rybie filé so slovenským zemiakovým šalátom (1,3,4,7) /854kcal,3573kJ/

3. |450g Sójové chilli con carne s opekané zemiaky s čalamádou (3,6,7) /727kcal,3042kJ/

Štvrtok 12.12.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Staročeská kyselica (1,6,7) /182kcal,761kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové karé s horčicovo - medovou omáčkou s tarhoňou (1,3,8,10) /787kcal,3293kJ/

2. |150/250g Kurací steak s citrónovo peprovou krémovou omáčkou, opekanými zemiakmi a dusenou zeleninou (7) /708kcal,2962kJ/

3. |200/250g Brokolicové fašírky so šošovicovým prívarkom a chlebom (1,3,7) /657kcal,2749kJ/

Piatok 13.12.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Zemiaková s pórom a mrkvou (1,6,9) /184kcal,770kJ/

Hlavné jedlá :

1. |200/260g Bravčový vrabec s dusenou červenou kapustou a domácou parenou knedľou (1,3,7) /672kcal,2812kJ/

2. |150/250g Kuracie na smotane s kolienkami (1,7) /661kcal,2766kJ/

3. |120/250g Vyprážený syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťou a tatárskou omáčkou (1,3,7) /925kcal,3870kJ/



Prevádzka MHTH,

Teplárenská 1823

042 92 Košice



PRECISE
KANTÍNA

Týždenné extra menu

Hlavné jedlá :

- | | |
|--------------|--|
| 4. 450g | Šopský šalát s pečivom (1,7) /621kcal,2598kJ/ |
| 5. 400g | Bobalky s makom a sladkým sirupom (1,3,7) /725kcal,3033kJ/ |
| 6. 450g | Quinoa s bulgurom, zeleninou, feta syrom a vajíčkom (1,3,7) /475kcal,1987kJ/ |
| 7. 150/250g | Vyprážené kuracie stripsy s americkými zemiakmi
a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/ |
| 8. 120/250g | Vyprážený syr s americkými zemiakmi a tatárskou omáčkou (1,3,7) /964kcal,4033kJ/ |

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.
Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Otváracie hodiny: Pondelok – Piatok
Obed (balené) 11:00-11:30; Nočná (balené) 21:30-22:00
Sobota (balené)
Obed 11:00-11:30; Nočná 21:30-22:00
Nedela (balené)
Obed 11:00-11:30; Nočná 21:30-22:00

Prevádzka: Precise Kantína IEE , Veľká Ida 767, 044 55 Veľká Ida

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.