



Pondelok 16.12.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Hrástková so zeleninou (1,6,9) /229kcal,958kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/350g Bravčový BBQ steak s opekanými zemiakmi a zelenými fazuľkami (6) /634kcal,2653kJ/

2. |150/250g Kuracie rezance so syrovou omáčkou a hokkaido haluškami (1,3,7) /816kcal,3414kJ/

3. |300/150g Fusilli s dubákovou omáčkou, syrom a baby špenátom (1,3,7) /714kcal,2987kJ/

Utorok 17.12.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Kulajda (1,3,6,7) /267kcal,1117kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/350g Kurací harissa steak s biryani ryžou a cícerovo-paradajkovým ragú (9) /722kcal,3021kJ/

2. |450/80g Francúzske zemiaky s kyslými uhorkami (3,7,9) /722kcal,3021kJ/

3. |400/50g Vyprážené šampiňóny s varenými zemiakmi a domácou tatárskou omáčkou (1,3,7) /620kcal,2594kJ/

Streda 18.12.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Zeleninová s liatym cestom (1,3,6,9) /140kcal,586kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/160g Bravčové výpečky s dusenou kyslou kapustou a domácou parenou knedľou (1,3,7) /790kcal,3305kJ/

2. |150/250g Hovädzí stroganov s dusenou ryžou a tatárskou omáčkou (1,3,7,10) /702kcal,2937kJ/

3. |300/250g Zapekaná brokolica so zemiakmi a paradajkovým ragú (3,7) /402kcal,1682kJ/

Štvrtok 19.12.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Karfiolová krémová s krutónmi (1,6,7) /126kcal,527kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčový plátok s cigánskou omáčkou, slovenskou ryžou a kapustovým šalátom (1,7) /803kcal,3360kJ/

2. |150/250g Vyprážený kurací rezeň vo vínnom cestíčku so zemiakovou kašou a kyslými uhorkami (1,3,7) /738kcal,3088kJ/

3. |300/150g Mrkvové halušky so syrovou omáčkou a baby špenátom (1,3,7) /873kcal,3653kJ/

Piatok 20.12.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Francúzska s mušličkami (1,3,6,9) /264kcal,1105kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bratislavský guláš s kolienkami (1,3) /651kcal,2724kJ/

2. |240/250g Kuracie lepkavé celé stehienko so sezamom s dusenou ryžou a mladou cibuľkou (6,11) /763kcal,3192kJ/

3. |120/250g Vyprážený syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťkou a tatárskou omáčkou (1,3,7) /925kcal,3870kJ/

**Sobota 21.12.2024**

Polievka : Zemiaková na kyslo (6,7) /129kcal,540kJ/
0,3l

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčový vyprážaný rezeň so zemiakovou kašou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/
2. |150/250g Kurací plátok s anglickou zeleninou a dusenou ryžou /671kcal,2807kJ/

Nedeľa 22.12.2024

Polievka : Zemiaková na kyslo (6,7) /129kcal,540kJ/
0,3l

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kuracie prsia na prírodno s varenými zemiakmi (1) /487kcal,2038kJ/
2. |150/250g Bravčové plátky so šunkou a syrom s dusenou ryžou (1,7) /725kcal,3033kJ/

Týždenné extra menuHlavné jedlá :

4. |450g Poke s BBQ marinovaným tofu a zeleninou (3,4,6,10) /523kcal,2188kJ/
5. |500g Palacinky s citrónovou penou a kakaovým prelivom (1,3,7) /1165kcal,4874kJ/
6. |450g Beluga šošovicový šalát so cherry paradajkami, uhorkou, rukolou a granátovým jablkom (1) /427kcal,1787kJ/

Dezert

Je možný na objednávku len počas výdaja (Pondelok-Piatok; Obed-Večera)

100g	Brownies s lesným ovocím (1,3,6,7)	1,99€
100g	Karamelový veterník (1,3,6,7)	1,99€
100g	Punčový rez (1,3)	1,99€

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.
Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Otváracie hodiny: Pondelok – Nedeľa
Obed 10:00-13:00 Večera 18:00 – 19:00 Nočná (balené) po 19:00

Prevádzka: Precise Kantína GymBeam , Rastislavova 93, Košice

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.