



Pondelok 25.11.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Brokolicový krém (1,6,7) /178kcal,745kJ/

Hlavné jedlá :

1. |450/80g Bratislavské rizoto s mrkvovým šalátom (1,3,7) /598kcal,2502kJ/

2. |150/300g Kurací stroganov s dusenou ryžou a tatárskou omáčkou (3,7,10) /664kcal,2778kJ/

3. |450g Cous-cous s cícerom, zeleninou, chilli a volským okom (1,3) /562kcal,2351kJ/

Utorok 26.11.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Cesnaková s krutónmi (1,6) /84kcal,351kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Toskánske kuracie plátky s linguine cestovinou (1,3,7) /726kcal,3038kJ/

2. |150/300g Pivárska krkovička so strapačkami s kyslou kapustou
s prírodnou omáčkou (1,3,6) /704kcal,2946kJ/

3. |150/250g Grilovaný encián s opekanými zemiakmi a brusnicovou omáčkou (7) /744kcal,3113kJ/

Streda 27.11.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Paradajková s cestovinou (1,3) /124kcal,519kJ/

Hlavné jedlá :

1. |200/285g Harissa bravčový steak s aji verde omáčkou
a opekanými zemiakmi a listový šalát (1,3,7) /769kcal,3217kJ/

2. |200/285g Hovädzí burgundský guláš s domácou parenou knedľou (1,3,7) /804kcal,3364kJ/

3. |300/200g Fusilli s dubákovou omáčkou, syrom a rukolou (1,3,7) /598kcal,2502kJ/

Štvrtok 28.11.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Zemiaková s pórom a mrkvou (6) /86kcal,360kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/300g Nigerijské kuracie s ryžou a jarnou cibuľkou /617kcal,2582kJ/

2. |150/330g Bravčový cordon blue zo zemiakovou kašou a hanacký kapustový šalát (1,3,7) /878kcal,3674kJ/

3. |500g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom a lesným ovocím (1,3,7) /1400kcal,5858kJ/

Piatok 29.11.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Šošovicová so zeleninou (1,6,9) /142kcal,594kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové na mrkve s badiánom s fusilli cestovinou (1,3) /674kcal,2820kJ/

2. |150/250g Kuracie provensálske plátky s dusenou ryžou /645kcal,2699kJ/

3. |120/250g Vyprášaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňačkou
a tatárskou omáčkou (1,3,7) /925kcal,3870kJ/



Prevádzka MHTH,

Teplárenská 1823

042 92 Košice



PRECISE
KANTÍNA

Týždenné extra menu

Hlavné jedlá :

- 4. |350g Listový šalát so šunkou, syrom, zeleninou, krutónmi a jogurtovým dressingom (1,7) /676kcal,2828kJ/
- 5. |400g Ryžový nákyp s ovocím a ovocným prelivom (1,3,7) /786kcal,3289kJ/
- 6. |450g Bulgurový šalát s vajíčkom, feta syrom, zeleninou a pečenou mrkvou (1,3,7) /395kcal,1653kJ/
- 7. |150/250g Vyprážené kuracie stripsy s americkými zemiakmi a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/
- 8. |120/250g Vyprážený syr s americkými zemiakmi a tatárskou omáčkou (1,3,7) /964kcal,4033kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.
Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Otváracie hodiny: Pondelok – Piatok
Obed (balené) 11:00-11:30; Nočná (balené) 21:30-22:00
Sobota (balené)
Obed 11:00-11:30; Nočná 21:30-22:00
Nedeľa (balené)
Obed 11:00-11:30; Nočná 21:30-22:00

Prevádzka: Precise Kantína IEE , Veľká Ida 767, 044 55 Veľká Ida

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.