



Pondelok 18.11.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Fazuľová so zeleninou a fliačkami (1,6,9) /198kcal,828kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové na divoko s kolienkami (1,3) /724kcal,3029kJ/

2. |150/250g Kurací steak s peprovou omáčkou, zelenou fazuľkou
a opekanými zemiakmi (1,7) /674kcal,2820kJ/

3. |250/250g Tofu Stir-fry so zeleninou a dusená ryža (4,6,11,14) /698kcal,2920kJ/

Utorok 19.11.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Zeleninová krémova (1,6,7,9) /267kcal,1117kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Thajské kuracie kari s dusenou ryžou (6) /816kcal,3414kJ/

2. |150/250g Pečená bravčová panenka s hubovou omáčkou s pučenými zemiakmi (3,7) /722kcal,3021kJ/

3. |400/50g Zeleninové lasagne s paradajkovým ragú, syrom a rukolou (1,3,7) /620kcal,2594kJ/

Streda 20.11.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Kulajda (1,3,6,7) /140kcal,586kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Cigánsky bravčový plátok s tarhoňou a kapustovým šalátom (1,3,7) /714kcal,2987kJ/

2. |240/250g Pečené kuracie stehno s plnkou, prírodnou omáčkou,
dusenou ryžou a kompótom (1,3,7) /762kcal,3188kJ/

3. |400/50g Šošovicový däl so zeleninou a kokosovým mliekom s pita chlebom (1) /775kcal,3243kJ/

Štvrtok 21.11.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Hrášková krémová (1,6,7) /126kcal,527kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/160g Bravčový segedínsky guláš s domácou parenou knedľou (1,3,7) /819kcal,3427kJ/

2. |150/250g Vyprášaný kurací rezeň so zemiakovou kašou a cviklou (1,3,7) /890kcal,3724kJ/

3. |200/250g Grilovaná zelenina s chilli cícerom a polentovou kašou (7) /497kcal,2079kJ/

Piatok 22.11.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Kelová so zemiakmi (6) /264kcal,1105kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčový perkelt s kolienkami (1,3) /651kcal,2724kJ/

2. |150/350g Rybie filé s pórovou krémovou omáčkou
s dusenou zeleninou s varenými zemiakmi (4,7) /763kcal,3192kJ/

3. |120/250g Vyprášaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťou
a tatárskou omáčkou (1,3,7) /925kcal,3870kJ/

**Sobota 23.11.2024**

Polievka : Kapustová so zemiakmi (6) /129kcal,540kJ/
0,3l

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Vyprážaný bravčový rezeň so zemiakovou kašou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/
2. |150/250g Kuracie plátky hawai s prírodnou omáčkou a dusenou ryžou /671kcal,2807kJ/

Nedeľa 24.11.2024

Polievka : Minestrone s cestovinou (1,3,6,9) /129kcal,540kJ/
0,3l

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové na prírodno, prírodná omáčka s varenými zemiakmi /654kcal,2736kJ/
2. |150/250g Kurací vyprážaný rezeň so zemiakovou kašou (1,3,7) /880kcal,3682kJ/

Týždenné extra menuHlavné jedlá :

4. |450g Grécky šalát s pečivom (1,3,7) /523kcal,2188kJ/
5. |500g Palacinky s citrónovo - tvarohovým krémom s čokoládovým prelivom (1,3,7) /770kcal,3222kJ/
6. |460g Poke- mix zelenina, kuracie nugetky (1,3,7) /643kcal,2690kJ/

Dezert

Je možný na objednávku len počas výdaja (Pondelok-Piatok; Obed-Večera)

100g	Brownies s lesným ovocím (1,3,6,7)	1,99€
100g	Karamelový veterník (1,3,6,7)	1,99€
100g	Punčový rez (1,3)	1,99€

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.
Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Otváracie hodiny: Pondelok – Nedeľa
Obed 10:00-13:00 Večera 18:00 – 19:00 Nočná (balené) po 19:00

Prevádzka: Precise Kantína GymBeam , Rastislavova 93, Košice

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.