



Pondelok 18.11.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Fazuľová so zeleninou a fliačkami (1,6,9) /198kcal,828kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové na divoko s kolienkami (1,3) /724kcal,3029kJ/

2. |150/250g Kurací steak s peprovou omáčkou, zelenou fazuľkou
a opekanými zemiakmi (1,7) /674kcal,2820kJ/

3. |250/250g Tofu Stir-fry so zeleninou a dusená ryža (4,6,11,14) /698kcal,2920kJ/

Utorok 19.11.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Zeleninová krémova (1,6,7,9) /267kcal,1117kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Thajské kuracie kari s dusenou ryžou (6) /816kcal,3414kJ/

2. |150/250g Pečená bravčová panenka s hubovou omáčkou s pučenými zemiakmi (3,7) /722kcal,3021kJ/

3. |400/50g Zeleninové lasagne s paradajkovým ragú, syrom a rukolou (1,3,7) /620kcal,2594kJ/

Streda 20.11.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Kulajda (1,3,6,7) /140kcal,586kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Cigánsky bravčový plátok s tarhoňou a kapustovým šalátom (1,3,7) /714kcal,2987kJ/

2. |240/250g Pečené kuracie stehno s plnkou, prírodnou omáčkou,
dusenou ryžou a kompótom (1,3,7) /762kcal,3188kJ/

3. |400/50g Šošovicový däl so zeleninou a kokosovým mliekom s pita chlebom (1) /775kcal,3243kJ/

Štvrtok 21.11.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Hrášková krémová (1,6,7) /126kcal,527kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/160g Bravčový segedínsky guláš s domácou parenou knedľou (1,3,7) /819kcal,3427kJ/

2. |150/250g Vyprášaný kurací rezeň so zemiakovou kašou a cviklou (1,3,7) /890kcal,3724kJ/

3. |200/250g Grilovaná zelenina s chilli cícerom a polentovou kašou (7) /497kcal,2079kJ/

Piatok 22.11.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Kelová so zemiakmi (6) /264kcal,1105kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčový perkelt s kolienkami (1,3) /651kcal,2724kJ/

2. |150/350g Rybie filé s pórovou krémovou omáčkou
s dusenou zeleninou s varenými zemiakmi (4,7) /763kcal,3192kJ/

3. |120/250g Vyprášaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťou
a tatárskou omáčkou (1,3,7) /925kcal,3870kJ/



Prevádzka MHTH,

Teplárenská 1823

042 92 Košice



PRECISE
KANTÍNA

Týždenné extra menu

Hlavné jedlá :

- | | |
|--------------|--|
| 4. 450g | Grécky šalát s pečivom (1,3,7) /523kcal,2188kJ/ |
| 5. 500g | Palacinky s citrónovo - tvarohovým krémom s čokoládovým prelivom (1,3,7) /770kcal,3222kJ/ |
| 6. 460g | Poke- mix zelenina, kuracie nugetky (1,3,7) /643kcal,2690kJ/ |
| 7. 150/250g | Vyprážené kuracie stripsy s americkými zemiakmi
a sweet chilli omáčkou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/ |
| 8. 120/250g | Vyprážený syr s americkými zemiakmi a tatárskou omáčkou (1,3,7) /964kcal,4033kJ/ |

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.
Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Otváracie hodiny: Pondelok – Piatok
Obed (balené) 11:00-11:30; Nočná (balené) 21:30-22:00
Sobota (balené)
Obed 11:00-11:30; Nočná 21:30-22:00
Nedela (balené)
Obed 11:00-11:30; Nočná 21:30-22:00

Prevádzka: Precise Kantína IEE , Veľká Ida 767, 044 55 Veľká Ida

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.