



Pondelok 30.9.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Zemiaková krémová na kyslo (1,6,7) /116kcal,485kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové plátky v horčicovej omáčke so zemiakovou kašou (1,7,10) /550kcal,2301kJ/

2. |250/250g Fusilli pasta s kuracím capresse, paradajkovým ragú a rukolou (1,7) /739kcal,3092kJ/

3. |200/300g Brokolicové fašírky so šošovicovým prívarkom a chlebom (1,3,7) /620kcal,2594kJ/

Utorok 1.10.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Marocká cicerová (6,7,9) /280kcal,1172kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kuracie rezance na šampiňónoch s kolienkami (1,3,7) /752kcal,3146kJ/

2. |150/250g Vyprášaný bravčový rezeň so zemiakovou kašou s kyslými uhorkami (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

3. |400/150g Šúľance s bryndzovou omáčkou, slaninkou a jarnou cibuľkou (1,3,7) /705kcal,2950kJ/

Streda 2.10.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Hřstková so zeleninou (1,6,9) /133kcal,556kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/160g Bravčové plátky s chrenovou omáčkou s domácou parenou knedľou (1,3,7) /789kcal,3301kJ/

2. |150/160g Hovädzí tokáň s kyslou smotanou s dusenou ryžou (1,7) /746kcal,3121kJ/

3. |250/300g Fazuľkový prívarok so zemiakovou kašou a volskými okami (1,3,7) /945kcal,3954kJ/

Štvrtok 3.10.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Kapustová zo sladkej kapusty a zemiakmi (1,6,9) /101kcal,423kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kuracie garam masala s jasmínovou ryžou a praženou cibuľkou (1,7) /850kcal,3556kJ/

2. |150/250g Bravčový guláš s tarhoňou (1,3) /670kcal,2803kJ/

3. |350/100g Zeleninové lasagne s paradajkovým ragú so syrom a rukolou (1,3,7) /814kcal,3406kJ/

Piatok 4.10.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Zemiaková polievka s pórom a mrkvou (1,6) /160kcal,669kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Holandský bravčový rezeň so zemiakovou kašou a kapustovým šalátom (1,3,7) /929kcal,3887kJ/

2. |150/250g Toskánske kuracie plátky s cestovinou (1,3,7) /689kcal,2883kJ/

3. |120/250g Vyprášaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťkou a tatárskou omáčkou (1,3,7) /925kcal,3870kJ/



Sobota 5.10.2024

Polievka: Hrachová s krutónmi (1,6) /150kcal,628kJ/
0,3l

Hlavné jedlá:

1. |150/250g Kurací vyprážený rezeň so zemiakovou kašou (1,3,7) /880kcal,3682kJ/
2. |150/250g Bravčové ragú s hráškom so slovenskou ryžou (1,3) /697kcal,2916kJ/

Nedeľa 6.10.2024

Polievka: Hrachová s krutónmi (1,6) /150kcal,628kJ/
0,3l

Hlavné jedlá:

1. |150/250g Kuracie na prírodno s prírodnou omáčkou a tarhoňou (1,3) /735kcal,3075kJ/
2. |150/250g Bravčový vyprážený rezeň so zemiakovou kašou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

Týždenné extra menu

Hlavné jedlá:

4. |450g Šopský šalát s pečivom (1,7) /621kcal,2598kJ/
5. |450g Rezance s makom a slivkovým prelivom (1,3,7) /1170kcal,4895kJ/
6. |450g Cous-cous šalát so zeleninou, sušenými paradajkami, vajičkom a listovým šalátom (1,3) /964kcal,4033kJ/

Dezert

Je možný na objednávku len počas výdaja (Pondelok-Piatok; Obed-Večera)

100g	Brownies s lesným ovocím (1,3,6,7)	1,99€
100g	Karamelový veterník (1,3,6,7)	1,99€
100g	Punčový rez (1,3)	1,99€

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíč bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.
Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Otváracie hodiny: Pondelok – Nedeľa
Obed 10:00-13:00 Večera 18:00 – 19:00 Nočná (balené) po 19:00

Prevádzka: Precise Kantína GymBeam , Rastislavova 93,Košice

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.