



Pondelok 8.7.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Cesnaková krémová s krutónmi (1,6,7) /140kcal,586kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové na mrkve s badianom s tarhoňou (1,3) /699kcal,2925kJ/

2. |150/250g Kuracie rezance na šampiňónoch s mrkvovými haluškami (1,3,7) /713kcal,2983kJ/

3. |300/200g Pot mac cheese kolienka s chedarovou omáčkou a opečenými orieškami (1,3,7,8) /621kcal,2598kJ/

Utorok 9.7.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Francúzska s mušličkami (1,3,6,9) /80kcal,335kJ/

Hlavné jedlá :

1. |200/250g Laci pečené s opekanými zemiakmi a čalamádou (7,10) /788kcal,3297kJ/

2. |150/250g Vyprážený kurací rezeň so zemiakovou kašou a uhorkovým šalátom (1,3,7) /880kcal,3682kJ/

3. |300/200g Tvarohové palacinky s čokoládovým prelivom (1,3,7) /770kcal,3222kJ/

Streda 10.7.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Kapustová na kyslo (6,7) /178kcal,745kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/330g Plnená bravčová panenka s fášom, prírodná omáčka s opekanými zemiakmi a kapustovým šalátom (3,7) /810kcal,3389kJ/

2. |150/250g Kurací steak v slaninke s peprovou omáčkou so slovenskou ryžou s listovým šalátom (3,7) /707kcal,2958kJ/

3. |200/250g Karfiolová fašírka so zemiakovou kašou a omáčkou tisíc ostrovov (1,3,7) /624kcal,2611kJ/

Štvrtok 11.7.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Paradajková s cestovinou (1,3,6) /190kcal,795kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kurací paprikáš s domácimi maslovými haluškami (1,3,7) /732kcal,3063kJ/

2. |150/400g Bravčové výpečky s kyslou kapustou a zemiakovými knedľami (1,3,7) /807kcal,3376kJ/

3. |250/200g Penne quattro formaggi s baby špenátom (1,3,7) /741kcal,3100kJ/

Piatok 12.7.2024

Polievky : A: Slepáčí vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Fazuľková na kyslo (1,6,7) /198kcal,828kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/330g Vyprážené Leberkässe so zemiakovou kašou a hanackým pikantným šalátom (1,3,7) /747kcal,3125kJ/

2. |150/250g Pikantné kuracie soté s kurkumovou ryžou (6) /704kcal,2946kJ/

3. |250/250g Vyprážený syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťkou a tatárskou omáčkou (1,3,7) /925kcal,3870kJ/



Sobota 13.7.2024

Polievka: Mrkvovo-hrášková s liatym cestom (1,3,6) /150kcal,628kJ/
0,3l

Hlavné jedlá:

1. |150/250g Vyprášaný bravčový rezeň so zemiakovou kašou (1,3,7) /983kcal,4113kJ
2. |150/250g Kuracie plátky s údeným syrom, prírodnou omáčkou a dusenou ryžou (7) /669kcal,2799kJ

Nedeľa 14.7.2024

Polievka: Zeleninová krémova (6,7,9) /150kcal,628kJ/
0,3l

Hlavné jedlá:

1. |150/250g Bravčový perkelt s penne pastou (1,3) /695kcal,2908kJ
2. |150/250g Vyprášaný kurací rezeň so zemiakovou kašou (1,3,7) /880kcal,3682kJ

Týždenné extra menu

Hlavné jedlá:

4. |450g Šopský šalát s pečivom (1,7) /621kcal,2598kJ
5. |450g Rezance s makom a slivkovým prelivom (1,3,7) /1035kcal,4330kJ
6. |450g Tabbouleh couscous s pečenou paprikou, cícerom, feta syrom a sušenými paradajkami (1,7) /508kcal,2125kJ

Dezert

Je možný na objednávku len počas výdaja (Pondelok-Piatok; Obed-Večera)

100g	Brownies s lesným ovocím (1,3,6,7)	1,99€
100g	Karamelový veterník (1,3,6,7)	1,99€
100g	Cheesecake slaný karamel (1,3,7)	1,99€

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Otváracie hodiny: Pondelok – Nedeľa
Obed 10:00-13:00 Večera 18:00 – 19:00 Nočná (balené)po 19:00

Prevádzka: Precise Kantína GymBeam , Rastislavova 93,Košice

Objednávky Jedál je možné uskutočniť do 9:00 predchádzajúceho dňa.

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.