



## Pondelok 10.6.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Zemiaková krémová na kyslo (1,3,6,7) /116kcal,485kJ/

### Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové plátky v horčicovej omáčke so zemiakovou kašou (1,7,10) /550kcal,2301kJ/

2. |150/250g Kuracie caprese s paradajkou a mozzarellou, prírodnou omáčkou s dusenou ryžou (7) /739kcal,3092kJ/

3. |300/150g Brokolicové fašírky so šošovicovým prívarkom a chlebom (1,3,7) /620kcal,2594kJ/

## Utorok 11.6.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Marocká cicerová (6,7,9) /280kcal,1172kJ/

### Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kuracie rezance na šampiňónoch s kolienkami (1,3,7) /752kcal,3146kJ/

2. |150/250g Vyprášaný bravčový rezeň so zemiakovou kašou s kyslými uhorkami (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

3. |400/50g Zeleninové krupoto so syrom a listovým šalátom (1,7) /705kcal,2950kJ/

## Streda 12.6.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Hľstková so zeleninou (1,6,9) /133kcal,556kJ/

### Hlavné jedlá :

1. |150/160g Bravčové plátky s chrenovou omáčkou s domácou parenou knedľou (1,3,7) /789kcal,3301kJ/

2. |150/250g Hovädzí tokáň s kyslou smotanou s dusenou ryžou (7) /746kcal,3121kJ/

3. |350/100g Zeleninové lasagne s paradajkovým ragú so syrom a rukolou (1,3,7) /814kcal,3406kJ/

## Štvrtok 13.6.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Kapustová zo sladkej kapusty a zemiakmi (1,6,9) /101kcal,423kJ/

### Hlavné jedlá :

1. |150/250g Ázijské kuracie kari s ananásom a pórom s jasmínovou ryžou (6) /850kcal,3556kJ/

2. |150/250g Bravčový guláš s tarhoňou (1,3) /670kcal,2803kJ/

3. |250/300g Fazuľkový prívarok so zemiakovou kašou a volskými okami (1,3,7) /945kcal,3954kJ/

## Piatok 14.6.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Zemiaková polievka s pórom a mrkvou (1,6) /160kcal,669kJ/

### Hlavné jedlá :

1. |200/250g Holandský bravčový rezeň so zemiakovou kašou a kapustovým šalátom (1,3,7) /929kcal,3887kJ/

2. |150/250g Toskánske kuracie plátky s cestovinou (1,3,7) /689kcal,2883kJ/

3. |120/250g Vyprášaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňačkou a tatárskou omáčkou (1,3,7) /925kcal,3870kJ/



## Sobota 15.6.2024

Polievka : Hrachová s krutónmi (1,6) /150kcal,628kJ/  
0,3l

### Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kurací vyprážaný rezeň so zemiakovou kašou (1,3,7) /880kcal,3682kJ/
2. |150/250g Bravčové ragú s hráškom so slovenskou ryžou (1,3) /697kcal,2916kJ/

## Nedeľa 16.6.2024

Polievka : Hrachová s krutónmi (1,6) /150kcal,628kJ/  
0,3l

### Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kuracie na prírodno s prírodnou omáčkou a tarhoňou (1,3) /735kcal,3075kJ/
2. |150/250g Bravčový vyprážaný rezeň so zemiakovou kašou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

## Týždenné extra menu

### Hlavné jedlá :

4. |450g Šopský šalát s pečivom (1,3,4,7) /621kcal,2598kJ/
5. |450g Zemiakové šúľance so strúhankou a slivkovým ragú (1,3,7) /1170kcal,4895kJ/
6. |450g Cous-cous šalát so zeleninou, sušenými paradajkami, vajíčkami a listovým šalátom (1,3) /964kcal,4033kJ/

## Dezert

Je možný na objednávku len počas výdaja (Pondelok-Piatok; Obed-Večera)

100g	Brownies s lesným ovocím (1,3,6,7)	1,99€
100g	Karamelový veterník (1,3,6,7)	1,99€
100g	Cheesecake slaný karamel (1,3,7)	1,99€

**Alergény:** 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.  
**Pôvod mäsa:** Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

### Otváracie hodiny:

Pondelok – Piatok  
Obed 10:00-13:00 Večera 18:00 – 19:00 Nočná (balené)po 19:00  
Sobota ( len balené jedlo bez výdaja)  
Obed 10:00-11:00 Večera 18:00 – 19:00 Nočná (balené)po 19:00  
Nedeľa ( len balené jedlo bez výdaja)  
Obed 10:00-11:00 Večera 18:00 – 19:00 Nočná (balené)po 19:00

### Prevádzka:

Precise Kantína GymBeam , Rastislavova 93,Košice

Objednávky Jedál je možné uskutočniť do 9:00 predchádzajúceho dňa.

**Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.**