



Pondelok 15.4.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Brokolicový krém (1,6,7) /178kcal,745kJ/

Hlavné jedlá :

1. |450/80g Bratislavské rizoto s mrkvovým šalátom (1,3,7) /598kcal,2502kJ/

2. |150/250g Toskánske kuracie plátky s linguine cestovinou (1,3,7) /664kcal,2778kJ/

3. |450g Cous-cous s cicerom, zeleninou, chilli a volským okom (1,3) /562kcal,2351kJ/

Utorok 16.4.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Cesnaková s krutónmi (1,6) /84kcal,351kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/300g Kurací stroganov s dusenou ryžou a tatárskou omáčkou (3,7,10) /726kcal,3038kJ/

2. |150/300g Pivárska krkovička so strapačkami s kyslou kapustou
s prírodnou omáčkou (1,3,6) /704kcal,2946kJ/

3. |150/250g Grilovaný enicán s opekanými zemiakmi a brusnicovou omáčkou (7) /744kcal,3113kJ/

Streda 17.4.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Paradajková s cestovinou (1,3) /124kcal,519kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/160g Hovädzí burgundský guláš s domácou parenou knedľou (1,3,7) /769kcal,3217kJ/

2. |150/300g Harissa bravčový steak s aji verde omáčkou
a zeleninovým perlovým cous cousom (1,3,7) /804kcal,3364kJ/

3. |300/200g Fusilli s dubákovou omáčkou, syrom a rukolou (1,3,7) /598kcal,2502kJ/

Štvrtok 18.4.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Zemiaková s pórom a mrkvou (6) /86kcal,360kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/300g Nigerijské kuracie s ryžou a jarnou cibuľkou /617kcal,2582kJ/

2. |150/330g Bravčový cordon blue zo zemiakovou kašou a hanacký kapustový šalát (1,3,7) /878kcal,3674kJ/

3. |500g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom a lesným ovocím (1,3,7) /1400kcal,5858kJ/

Piatok 19.4.2024

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,9) /75kcal,314kJ/

0,3l B: Šošovicová so zeleninou (1,6,9) /142kcal,594kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčové na hrášku so slovenskou ryžou (1,3) /674kcal,2820kJ/

2. |150/250g Kuracie na čínsky spôsob s dusenou ryžou (6) /645kcal,2699kJ/

3. |120/250g Vyprášaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťkou
a tatárskou omáčkou (1,3,7) /925kcal,3870kJ/

**Sobota 20.4.2024**

Polievka : Fazuľová na kyslo so zemiakmi (6,7) /302kcal,1264kJ/
0,3l

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Vyprášaný kurací rezeň so zemiakovou kašou (1,3,7) /880kcal,3682kJ/
2. |150/250g Bravčové soté v horčicovej omáčke s dusenou ryžou (1,10) /718kcal,3004kJ/

Nedeľa 21.4.2024

Polievka : Zeleninová s mrveničkou (1,3,6,9) /302kcal,1264kJ/
0,3l

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Kuracie na prírodno, prírodná omáčka s dusenou ryžou (9) /598kcal,2502kJ/
2. |150/250g Bravčový vyprášaný rezeň so zemiakovou kašou (1,3,7) /983kcal,4113kJ/

Týždenné extra menuHlavné jedlá :

4. |350g Listový šalát so šunkou, syrom, zeleninou, krutónmi a jogurtovým dressingom (1,7) /676kcal,2828kJ/
5. |400g Ryžový nákyp s ovocím a ovocným prelivom (1,3,7) /786kcal,3289kJ/
6. |450g Bulgurový šalát s vajíčkom, feta syrom, zeleninou a pečenou mrkvou (1,3,7) /395kcal,1653kJ/

Dezert**Je možný na objednávku len počas výdaja (Pondelok-Piatok; Obed-Večera)**

100g	Brownies s lesným ovocím (1,3,6,7)	1,99€
100g	Karamelový veterník (1,3,6,7)	1,99€
100g	Cheesecake slaný karamel (1,3,7)	1,99€

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.
Pôvod mäsa: Kuracie – Ukrajina, Bravčové – Belgicko, Hovädzie - Írsko

Otváracie hodiny:

Pondelok – Piatok
Obed 10:00-13:00 Večera 18:00 – 19:00 Nočná (balené)po 19:00
Sobota (len balené jedlo bez výdaja)
Obed 10:00-11:00 Večera 18:00 – 19:00 Nočná (balené)po 19:00
Nedeľa (len balené jedlo bez výdaja)
Obed 10:00-11:00 Večera 18:00 – 19:00 Nočná (balené)po 19:00

Prevádzka:

Precise Kantína GymBeam , Rastislavova 93,Košice

Objednávky Jedál je možné uskutočniť do 9:00 predchádzajúceho dňa.

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.