

**Pondelok 13.3.2023**

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,7,9) /75kcal,314kJ/  
0,3l B: Cesnaková s krutónmi (1,7) /55kcal,230kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Debrecínsky bravčový guláš s tarhoňou (1,3) /468kcal,1958kJ/
2. |150/250g Vyprážaný kurací rezeň so zemiakovou kašou a kyslou uhorkou (1,3,7) /880kcal,3682kJ/
3. |500g Zeleninový couscous s chilli cicerom a vajíčkom (1,3) /547kcal,2289kJ/

**Utorok 14.3.2023**

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,7,9) /75kcal,314kJ/  
0,3l B: Mrkvová so zázvorom (7) /120kcal,502kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/160g Segedínsky guláš s domácou parenou knedľou (1,3,7) /639kcal,2674kJ/
2. |150/250g Kurací harrissa steak s opekanými zemiakmi a mrkvovým šalátom (7) /722kcal,3021kJ/
3. |500g Kreolská zeleninová džambalaya s dusenou ryžou (6) /420kcal,1757kJ/

**Streda 15.3.2023**

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,7,9) /75kcal,314kJ/  
0,3l B: Hrášková s liatym cestom (1,3) /120kcal,502kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Znojemský bravčový plátok s dusenou ryžou (1) /539kcal,2255kJ/
2. |450g Bratislavské rizoto s cviklou (1,3) /877kcal,3669kJ/
3. |500g Anglická pečená zelenina s volským okom a šalátom (3) /324kcal,1356kJ/

**Štvrtok 16.3.2023**

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,7,9) /75kcal,314kJ/  
0,3l B: Krúpová so zeleninou (1) /105kcal,439kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Bravčová fašírka so zemiakovou kašou a čalamádou (1,3,7) /572kcal,2393kJ/
2. |150/250g Kuracie chilli con carne s dusenou ryžou /544kcal,2276kJ/
3. |450g Zeleninové lasagne s paradajkovým ragú (1) /533kcal,2230kJ/

**Piatok 17.3.2023**

Polievky : A: Slepací vývar so zeleninou a cestovinou (1,3,6,7,9) /75kcal,314kJ/  
0,3l B: Šošovicová na kyslo so zemiakmi (1,7) /120kcal,502kJ/

Hlavné jedlá :

1. |150/250g Toskánske kuracie plátky s tagliatelle (1,3,7) /742kcal,3105kJ/
2. |150/250g Bravčový paprikáš s domácimi haluškami (1,3,7) /614kcal,2569kJ/
3. |120/250g Vyprážaný syr s varenými zemiakmi s petržlenovou vňaťkou a tatárskou (1,3,7) /925kcal,3870kJ/

### Týždenný šalát

Hlavné jedlá :

4. |350g Grécky šalát s pečivom (1,7) /523kcal,2188kJ/  
5. |450g Farfalle s cviklovým pestom, feta syrom, vajíčkom, Gymbeam orieškami a špenátom (1,3,7,8) /652kcal,2728kJ/

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Otváracie hodiny: Pondelok – Piatok  
Obed 10:30-13:00

Prevádzka: Precise Kantína Hydináreň, Napájadlá 1, Košice

Objednávky jedál je možné uskutočniť do 13:00 predchádzajúceho dňa.

**Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.**