

Pondelok 22.11.2021

Polievky : A: Slepací vývar s rezancami a zeleninou (1,3,7,9)
0,33l B: Srbská smotanová (1,7)

Hlavné jedlá:

1. |150/200g Kuracie stehná marinované v sweet chilli omáčke s opekanými zemiakmi a šalátom (12)
2. |150/200g Bravčové plátky na cigánsky spôsob s tarhoňou (1,3,7)
3. |400g Fusilli so smotanovou omáčkou, kukuricou a brokolicou (1,7)
4. |350g Rukolový šalát so sušenými paradajkami, mozzarellou a krutónmi s bazalkovým pestom (1,7)

Utorok 23.11.2021

Polievky : A: Slepací vývar s rezancami a zeleninou (1,3,7,9)
0,33l B: Cesnakový krém (1,7)

Hlavné jedlá:

1. |150/200g Kuracie prsia zapekané s broskyňou a syrom s dusenou ryžou (1,7,9)
2. |150/200g Kurací čiernohorský rezeň s varenými zemiakmi (1,3,9)
3. |400g Bryndzové pirohy s cibuľkou a slaninou (1,7)
4. |350g Rukolový šalát so sušenými paradajkami, mozzarellou a krutónmi s bazalkovým pestom (1,7)

Streda 24.11.2021

Polievky : A: Slepací vývar s rezancami a zeleninou (1,3,7,9)
0,33l B: Brokolicová krémová (1,7)

Hlavné jedlá:

1. |150/200g Vyprážaná kuracia kapsa s varenými zemiakmi a šalátom (1,3,7)
1. |150/200g Maďarský guláš s domácou kysnutou knedľou (1,3,7)
3. |150/200g Vyprážané rybie filé v cestičku s americkými zemiakmi (1,3,7)
4. |350g Rukolový šalát so sušenými paradajkami, mozzarellou a krutónmi s bazalkovým pestom (1,7)

Štvrtok 25.11.2021

Polievky : A: Slepací vývar s rezancami a zeleninou (1,3,7,9)
0,33l B: Česká kulajda (1,3,7)

Hlavné jedlá :

1. |150/200g Kuracie karí s jazmínovou ryžou (1,7)
2. |150/200g Hovädzí csikos tokáň s maslovými haluškami (1,3)
3. |400g Tvarohovo-ovocná žemľovka s ovocnou penou (1,3,7)
4. |350g Rukolový šalát so sušenými paradajkami, mozzarellou a krutónmi s bazalkovým pestom (1,7)

Piatok 26.11.2021

Polievky : A: Slepací vývar s rezancami a zeleninou (1,3,7,9)
0,33l B: Šumavská polievka (1,7)

Hlavné jedlá :

1. |150/200g Morčacie prírodné plátky na hubách so slovenskou ryžou, kapustový šalát (1,3,7)
2. |150/200g Mäsová roláda z bravčovej panenky s demi glace omáčkou a opekanými zemiakmi (1,3)
3. |120/200g Vyprážaný syr s mastným zemiakmi a domácou tatárskou omáčkou (1,3,7,9)
4. |350g Rukolový šalát so sušenými paradajkami, mozzarellou a krutónmi s bazalkovým pestom (1,7)

Sobota 27.11.2021Polievka : Zemiaková nakyslo (1,7)

0,33l

Hlavné jedlá :

1. |150/200g Kuracie chilli con carne s ryžou (1)
2. |150/200g Bravčový rezeň so zemiakovou kašou a uhorkou (1,3)
3. |350g Rukolový šalát so sušenými paradajkami, mozzarellou a krutónmi s bazalkovým pestom (1,7)

Nedeľa 28.11.2021Polievka : Zemiaková nakyslo (1,7)

0,33l

Hlavné jedlá :

1. |150/200g Kurací paprikáš s maslovými haluškami (1,3,7)
2. |150/200g Bravčové karé s nivovou omáčkou a dusenou ryžou (7)
3. |350g Rukolový šalát so sušenými paradajkami, mozzarellou a krutónmi s bazalkovým pestom (1,7)

Týždenné extra menuHlavné jedlá :

5. |400g Ryžový nákyp s broskyňami poliaty prelivom (1,3,7)
6. |400g Cestoviny s fetou a cviklovým pestom (1,7)

Dezert**Je možný na objednávku len počas výdaja (Pondelok-Piatok; Obed-Večera)**

80g	Oreo brownies s karamelom (1,3,6,7)	1,99€
80g	Karamelový veterník (1,3,6,7)	1,99€
80g	Tiramisu cheesecake (1,3,6,7)	1,99€
80g	Mangový cheesecake (1,3,7)	1,99€

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody), 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

Otváracie hodiny:

Pondelok – Piatok
 Obed 10:00-13:00 - Večera 18:00 – 19:00 Nočná (balené)po 19:00
 Sobota (len balené jedlo bez výdaja)
 Obed 10:00-11:00 Večera 18:00 – 19:00 Nočná (balené)po 19:00
 Nedeľa (len balené jedlo bez výdaja)
 Obed 10:00-11:00 Večera 18:00 – 19:00 Nočná (balené)po 19:00

Prevádzka: Precise Kantína Gym Beam , Rastislavova 93,Košice

Objednávky Jedál je možné uskutočniť do 9:00 predchádzajúceho dňa.

Váha mäsa je určená v surovom stave, pred tepelnou úpravou.